# 拓跋珪的驰骋北方的一代霸主，为何后来会精神失常？

来源：网络收集 更新时间：2024-07-07

*拓跋珪，南北朝时期北魏开国皇帝，他白手起家，历经苦难，建立了北魏政权，是一位赫赫有名的传奇人物。下面趣历史小编为大家带来相关内容，感兴趣的小伙伴快来看看吧。拓跋珪的祖父拓跋什翼犍曾经风云一时，建立了代*

拓跋珪，南北朝时期北魏开国皇帝，他白手起家，历经苦难，建立了北魏政权，是一位赫赫有名的传奇人物。下面趣历史小编为大家带来相关内容，感兴趣的小伙伴快来看看吧。

拓跋珪的祖父拓跋什翼犍曾经风云一时，建立了代国，但被前秦所灭，父亲为保护祖父也遇刺身亡，拓跋珪与母亲贺兰氏过着流亡的生活。但骨子里流淌着鲜卑贵族的血液，使年幼的拓跋珪显示出与众不同的格局，他常常对着一望无际的草原自豪的说：“这都将是我们的!”

心存大志的拓跋珪终于等到了机会，前秦皇帝苻坚在淝水之战中大败而回，国内的民族矛盾顿时激化，各民族纷纷独立复国。登国元年(386)，年仅十六岁的拓跋珪在母亲所属贺兰部落的支持下，重新复国。从此之后，拓跋珪踏上了横扫天下的道路。

在十五年间，拓跋珪团结鲜卑各部落，击破柔然，扫平匈奴，进攻高车，大败后燕，南下中原，建立了北方统一的轮廓，奠定了北魏一百五十年的基业。

但是，在拓跋珪步入三十岁后，整个人发生了巨大的变化。变得刚愎自用，暴虐无常，对身边的大臣稍有不满就破口大骂，甚至残酷诛杀。而且精神十分异常，要么几日几夜不睡觉，要么饮酒无度。嘴里常常念念有词，一会哭，一会笑，活脱脱一个精神病人。那么，驰骋北方的一代英雄，为何壮年时突然精神失常呢?

一般的说法有两种：其一，胡人天性暴虐，随着年龄的增长本性显现;其二，长期的战争使拓跋珪精神高度紧张，统治过程中的种种难题越来越多，令他的西乡不堪重负，使他患上了严重的精神分裂症。这两点固然有一定的道理，但是，结合拓跋珪所处年代与统治过程中的问题，还存在一个较大的可能，那就是：过量服用了当时流行的药品，五石散。

五石散又名寒食散，主要成分为石钟乳、白石英、石硫磺、赤石脂、紫石英五种药材，本是治疗伤寒病的热性药。三国时期，曹操的养子兼女婿，“粉面何朗”何晏，发现了此药另外的神奇功效，将药方调整，形成了人们喜爱的五石散。

此药服用之后，令人神清气爽，飘飘欲仙，还有壮阳的作用。但是副作用特别大，服用之后，需要吃冷食、喝热酒，还要大量运动，以便使药中的毒性挥发，称为“行散”;而且，服用后皮肤会变得粉白细腻，特别敏感，得穿宽大柔软的衣服，还不能洗澡。

何晏不但是王公贵族，还是玄学领袖，在他的带动下，服用五石散成为时尚潮流。在当时的上层社会，如果不服用五石散都不好意思跟别人打招呼!

而拓跋珪的统治地域从草原逐步走向了中原大地，统治重心从游牧文化变成农耕文明，要对中原大地进行有效的管理必须学会汉人的习俗。他先将国都从草原迁到了平城(今山西大同)，然后逐步改掉鲜卑习惯，逐步汉化。在这种大环境下，中原上流社会的生活也是拓跋珪要学习的内容。

由于服用五石散之后神清气爽的效果，拓跋珪很可能深陷其中，而五石散毒性很大，便造成了他精神失常。他的喜怒无常与疯狂举动使朝野上下人人自危，终于酿成了被次子拓跋绍刺杀的惨剧，终年只有三十六岁。

拓跋珪的生命虽然短暂，但他一生所建立的丰功伟业证明他是一位伟大的帝王，无论之后的成吉思汗还是努尔哈赤，身上都可以看到拓跋珪的身影。他的精神失常与惨死，着实令人叹息。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn