# 宋光宗赵惇的皇位是如何被废掉的？历史上的他是何形象

来源：网络收集 更新时间：2024-06-14

*说到宋光宗赵惇，大家都会想到什么呢中国五千年历史长河一共涌现了将近500位皇帝，这些皇帝有的非常有作为，不仅将国家发展壮大，还对中国历史发展甚至世界历史发展都做出了不可磨灭的贡献;当然，每个硬币都有正*

说到宋光宗赵惇，大家都会想到什么呢

中国五千年历史长河一共涌现了将近500位皇帝，这些皇帝有的非常有作为，不仅将国家发展壮大，还对中国历史发展甚至世界历史发展都做出了不可磨灭的贡献;当然，每个硬币都有正反两面，五千年的历史中，涌现出来的窝囊皇帝也不少，而且每个朝代都不少。

今天介绍的窝囊皇帝来自宋朝，虽然宋朝窝囊皇帝蛮多的，但至少在男尊女卑的封建社会里被女人欺负太狠的几乎没有。这样看来，这位宋朝光宗皇帝赵惇可谓是相当窝囊，天天被老婆欺负就罢了，还因为怕老婆搞得父子近乎老死不相往来，最终丢了皇位，然而废掉他的人又是他奶奶……

一、窝囊皇帝

宋光宗赵惇是南宋的第三位皇帝，他的父亲是南宋最有能力的皇帝之一——宋孝宗赵昚。宋孝宗在其父宋高宗赵构去世两年之后，对朝政大事感到心灰意冷，于是便将皇位交给太子赵惇。

赵惇是宋孝宗的第三子，出生于孝宗的藩邸。宋孝宗即位后，赵惇拜镇洮军节度使、开府仪同三司，封恭王。宋孝宗对这个儿子还是比较上心的，在他的长子庄文太子去世之后，孝宗认为赵惇的英武才能跟自己很像，便想立赵惇为太子。但赵惇是第三子，按照长幼次序轮不上他，所以太子这位置就一直闲置着。后来虞允文为相，请求孝宗趁早确立皇太子，乾道七年(1171)，赵惇被立为皇太子。

赵惇在继位之初，确有革故鼎新，成就一番大业的气象，他能听取臣下谏言，也裁汰了一些佞臣。但另一方面，他“宫闱妒悍”，惧内心理极其严重，到后面甚至连朝政大权都落到了皇后手里，偏偏皇后又是个蛮不讲理的悍妇。光宗的懦弱可谓是不仅害了自己还害了整个南宋。

二、凶悍皇后

宋光宗的皇后叫李凤娘，其父李道曾在岳家军中为将，后担任庆远军节度使。李道一共有三位女儿，李凤娘是二女，据说李凤娘出生的时候，军营前飞来一群黑色的凤凰，“凤娘”以此得名。当年宋高宗非常信任的一位道士受李道邀请给李家三姐妹看相时，说李凤娘“当母仪天下”，这话传到宋高宗耳朵里，便有了赵惇与李凤娘的婚事。

然而史书记载李凤娘此人“性妒悍，尝诉太子左右于高、孝二宫”。意思就是李凤娘性格泼辣且非常善妒，还经常在光宗面前说他父亲和爷爷的不是。

作为儿媳妇、孙媳妇到背后挑拨父子、爷孙关系让宋高宗和宋孝宗两位皇帝很是不满。宋高宗开始后悔当初促成赵惇与李凤娘的婚事，对自己的皇后说：“是妇将种，吾为皇甫坦所误”;宋孝宗也多次训诫李凤娘，让她“宜以皇太后为法，不然，行当废汝。”但李凤娘不仅没有丝毫改过自新，甚至恨上了孝宗和高宗。

光宗即位后，李凤娘当上了皇后，也越发的狠毒。有一次，宋光宗见给他端水的宫女的手生得嫩白，随口说了一声“好”。第二天李凤娘便给光宗送来了一个点心盒，揭开盖子一看，里面装的正是那位宫女的两只手，吓得光宗心脏病发作。后来李凤娘还趁着光宗外出祭祀，害死了他的一个宠妃，使得赵惇“疾由是益增剧，不视朝，政事多决于后矣”。

掌握了朝政大权的李凤娘也越来越胆大，她的不仅越来越泼辣狠毒，对权力的强烈欲望也逐渐显露了出来，她对娘家人“封三代为王，家庙逾制，卫兵多于太庙”，连家里的门客都能当官，家庙超越制限，庙里的卫兵比皇家宗庙都多，这目的可谓是司马昭之心了。

除了这些，李凤娘还挑拨赵惇和他父亲孝宗的关系。宋孝宗听说儿子在宠妃死后病情加重，便派人送了药来，这本是正常的父子之情，谁知李凤娘居然说孝宗送来的是毒药，慢慢离间了孝宗和光宗的父子关系。孝宗死的时候，想再见见儿子，但懦弱的宋高宗得不到李凤娘的允许竟不敢去看父亲最后一眼。到孝宗大殓之日两人也同样不理不闻，仿佛什么都没发生过。

三、没有流血的政变

光宗与李凤娘不仁不孝的行为激起朝野公愤。

赵汝愚等人看着朝政大权落在一个悍妇皇后手里，皇帝又极其懦弱，在取得了宋高宗的皇后吴氏，也就是宋光宗的奶奶的支持之后，发起了一场没有血腥的政变。他们拥立宋光宗的儿子赵扩为皇帝，尊宋光宗和李凤娘为太上皇和皇太后。当了五年皇帝的宋光宗就这样稀里糊涂地离开了皇位，退位六年后离开人世。

放眼整个宋朝的皇后，能够影响朝政的其实并不少，但像李凤娘这样以一个女人之身征服三代皇帝的皇后，在两宋历史上可谓是绝无仅有。其实，李凤娘似乎并无过人之处，当初高宗纳她为恭王妃，只是凭一个治好了自己母亲疾病的江湖术士的一面之词。不过更令人匪夷所思的是，李凤娘碰到的三代皇帝最后都成为了太上皇。这种中国历史上罕见的诡异现象，虽然与李凤娘有关，但是，绝不能说是李凤娘一个女人造成的。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn