# 在中国古代的后宫中，妃子又是如何得到皇上的宠幸？

来源：网络收集 更新时间：2024-06-14

*在中国古代的后宫中，妃子希望能得到皇上的宠幸是很自然的事，这样怀孕有了自己的孩子才能让自己有地位。很多有心计的女人往往为了得到皇帝的宠幸，可谓是无所不用其极，而那些她们在侍寝过程中使用的办法更是令人大*

在中国古代的后宫中，妃子希望能得到皇上的宠幸是很自然的事，这样怀孕有了自己的孩子才能让自己有地位。很多有心计的女人往往为了得到皇帝的宠幸，可谓是无所不用其极，而那些她们在侍寝过程中使用的办法更是令人大跌眼镜。下面趣历史小编就为大家带来详细的介绍，一起来看看吧!

在唐朝，有这么一个传说，当时，唐玄宗因为觉得选择妃子侍寝是一件十分麻烦，并且劳神的事情，于是他想出一个办法，让骰子做“媒人”，每天到了该侍寝的时候，就叫妃子们拿着骰子丢，谁丢的点数大就去谁那里。除了用骰子，野史还传说李隆基还采用“蝶幸”的办法来确定谁来侍寝。

具体做法是这样的：嫔妃们将鲜花插在头上，之后将蝴蝶放飞，蝴蝶停在谁的头上，唐玄宗就去宠幸谁，当然这些都只是野史所载，可信程度并不高。

其实，对于大多数嫔妃来说，对于皇帝的宠信只能是听天由命。不过有些人真的是耐不住寂寞，想法设法地争取侍寝，希望得到帝王的宠爱。

在南朝宋文帝时期，当时潘淑妃就是一个有心计的女子，她为了得到宋文帝的关注，研究了宋文帝以“羊车望幸”的做法，随后，她心生一计：在自己的宫门外的屋檐上拆上新鲜的青竹枝，地上则撒上盐汁。结果这招果然奏效;羊直接奔着自己的宫殿而来，结果宋文帝就对她更加重视，经常到潘淑妃房中过夜。其实，早在夜幕降临之前，潘淑妃早就精心打扮好自己等着宋文帝来，后来借此她得到了皇帝的宠幸。

当然，历史上还有不少聪明的妃子懂得向皇帝毛遂自荐，只要被她抓住机会，她就会不顾一切的博得皇帝的宠幸。最著名的例子当属宋代的李宸妃，她原本一个不起眼的宫女。一次与宋真宗的邂逅，改变了她的人生轨迹，在真宗想要洗手的时候，她立刻端起盥洗器到皇帝面前伺候。

在服侍皇帝的过程中，她趁机对宋真宗说：“昨晚忽然梦见了一个羽衣之士，光着脚从天而降，对我说：给你生个儿子。”真宗一听，就临幸了她，结果真的生下一个皇子。

不过，在后宫女人邀宠的过程中，有时候也会闹出一些尴尬的事情来。这里有一个汉景帝的例子就能很好的说明这个问题。话说有一次汉景帝准备召幸程姬，但不巧的是程姬在这个时候来了月经，为了不侍寝，她就让自己身边的宫女唐儿打扮一番去见景帝;说来也巧，这一晚景帝喝了不少酒，神智也不是很清醒，他就误把宫女唐儿当作了程姬，结果最后导致了唐儿怀孕的结果。

其实，宫中女子生活在与世隔绝的皇宫大内中，必然有许多辛酸的泪水;在男尊女卑的古代社会，她们往往是皇帝用来宣泄欲望或者是传宗接代的工具;虽然如此，但是有不少人却在为这个难以期冀的机会付出了太多。这一点深刻的揭示出古代封建制度与后宫制度的残酷性。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn