# 同样是糟糠妻到开国皇后，吕雉过得不如马皇后幸福

来源：网络收集 更新时间：2024-06-07

*马皇后，是明太祖朱元璋在微贱之时，娶的元配。史书中的朱元璋，是个很难相处的人，脾气暴躁、生性多疑。但是，朱元璋即便有不少小老婆，也始终对发妻马皇后言听计从、不离不弃。马皇后比朱元璋小4岁，却比朱元璋早*

马皇后，是明太祖朱元璋在微贱之时，娶的元配。史书中的朱元璋，是个很难相处的人，脾气暴躁、生性多疑。但是，朱元璋即便有不少小老婆，也始终对发妻马皇后言听计从、不离不弃。

马皇后比朱元璋小4岁，却比朱元璋早16年去世。马皇后去世的时候，朱元璋伤心到“恸哭”的程度，并且在此后的十几年，都不再立后。

一直觉得，相敬如宾是可以装出来的，但是，失去重要之人的那种伤心欲绝，是装不像的。可见，在朱元璋心里，马皇后真的很重要。

西汉的吕雉，也是在汉高祖刘邦微贱之时，嫁给他为妻，一路陪着刘邦吃苦，又是坐牢、又是被抓去当人质。但是，刘邦登基之后，不但不感激吕雉，还“宠妾灭妻”，只宠信戚夫人，想方设法要改立戚夫人的儿子刘如意为太子。

同样都是糟糠之妻，马皇后到底有什么过人之处，能够让朱元璋做到“糟糠之妻不下堂”，即便马皇后过世了，朱元璋还对她念念不忘呢?

1

马皇后母亲早年去世，父亲因为杀了人要逃命，就将马皇后托付给了好友郭子兴。郭子兴夫妇将马皇后当作亲生女儿一样来抚养。至正十二年(1352年)，马皇后20周岁的时候，郭子兴做主，将她嫁给自己的得力干将——24周岁的朱元璋。

马皇后的养父郭子兴，用得到朱元璋的时候，对他特别信任，可等到没什么危急情况了，又容易耳根子软听信谗言，怀疑朱元璋对他有二心。马皇后便时常去讨好郭子兴的次妻张氏。张氏在郭子兴面前替朱元璋说好话，朱元璋才能多次化险为夷。朱元璋的郭惠妃，就是郭子兴和张氏生的女儿。郭惠妃为朱元璋生了蜀王朱椿、代王朱桂、谷王朱橞3个儿子。

与刘邦不同的是，朱元璋自从娶了马皇后之后，都将她带在身边。马皇后照顾着朱元璋的衣食住行方方面面：将干粮让给朱元璋吃;亲自为将士们缝制衣鞋;朱元璋和陈友谅作战时，为稳定军心，拿出自家的金银财物犒赏将士，使朱元璋没有后顾之忧。

朱元璋登基之后，时常对大臣们忆苦思甜，诉说着马皇后在他危难之时对他的好，将马皇后比作唐朝的长孙皇后。

初，后从帝军中，值岁大歉，帝又为郭氏所疑，尝乏食。后窃炊饼，怀以进，肉为焦。居常贮糗糒(qiǔ bèi)脯脩(fǔ xiū)供帝，无所乏绝，而己不宿饱。及贵，帝比之“芜蒌豆粥”，“滹(hū)沱麦饭”，每对群臣述后贤，同于唐长孙皇后。——《明史·卷一百十三·列传第一·后妃》

后世之人觉得，朱元璋之所以对马皇后情有独钟，是因为马皇后贤惠体贴;而刘邦厌恶吕雉，是因为吕雉心肠歹毒。

“但凡有人疼爱，谁愿早早成熟”。女人如果一辈子都可以当傻白甜，谁愿意天天烧脑细胞地去和别人玩阴的。

吕雉难道不贤惠、不体贴吗?作为一个有钱人家的大小姐，被父亲做主，嫁给家徒四壁、又老又痞的刘邦，吕雉任劳任怨地下地干活、照顾儿女、服侍公婆，顺便还要照顾刘邦在外面和别人生的长子刘肥。刘邦躲进深山的时候，是吕雉冒着危险，给刘邦那些人送吃的穿的。

刘邦在外躲避官吏的抓捕，官吏却将吕雉给抓了起来。一个女人被抓进监牢，能有什么好果子吃。幸好有个叫任敖的狱吏，因为平时与刘邦交好，便出手相帮，将那个对吕雉不敬的官吏给打了一顿。《史记》中并没有写明吕雉到底遭受了怎样的虐待，但是可以想象，肯定不是什么好事，不然同样是公职在身的任敖，也不会将同事给打伤了。

任敖者，故沛狱吏。高祖尝辟吏，吏系吕后，遇之不谨。任敖素善高祖，怒，击伤主吕后吏。——《史记·张丞相列传》

女人不是光靠贤惠和付出，就能换来男人的尊重和疼爱的。女人的贤惠，也是要看对谁的。那种知道好赖的男人，会因为女人的贤惠而感到心疼;如果是那种好心当驴肝肺的男人，即便女人对他掏心掏肺，他都不会有任何知觉，更有甚者，还会将你掏出的心肺，拿去孝敬别的女人。

刘邦娶吕雉，或许并不是他的本意。当年刘邦去参加吕家的酒席，纯粹就是去蹭饭的，没想过会讨个媳妇回来。是吕雉的父亲认为刘邦的面相贵不可言，才临时起意，要将女儿嫁给刘邦。吕雉对于刘邦来说，就是一个别人白送的“东西”而已。就是搁现在，如果是女方家上赶着让男方娶的女人，那个男的，肯定也不会知道珍惜。

而吕雉对刘邦，肯定也谈不上有什么好感。从吕雉母亲反对这门亲事的态度上，就可以看出，刘邦在女人眼中，并不是良配。只不过吕雉的父亲执意如此，吕雉就算心里再不情愿，也必须遵循“父母之命、媒妁之言”。而吕雉应该也不是刘邦所喜欢的那一款。从刘邦同样不喜欢薄姬就可以看出，他比较喜欢那种会来事、会撒娇卖萌的女人。

朱元璋16周岁失去父母、哥哥，孤苦无依之下，进入寺庙当和尚。是马皇后给了他一个家，让他重新体会到了有人疼、有人爱的家庭生活，这种感觉，就好比是“久旱逢甘霖，他乡遇故知”，自然会让朱元璋对马皇后产生不一样的感情。

马皇后嫁给朱元璋的时候，已经20周岁了。虽然马皇后也是由养父郭子兴做主嫁给朱元璋的，但郭子兴的妻子张氏，也觉得朱元璋不同寻常，想必这桩婚事，也是经过马皇后同意的。朱元璋和马皇后，虽然婚前彼此不熟悉，但是，感情基础肯定比刘邦和吕雉两人要好。

事实证明，马皇后没有嫁错人。朱元璋是个实在人，他骨子里所憧憬的幸福生活，就是老婆孩子热炕头。他所做的努力，都是为了让自己的妻儿可以过上好日子。感情都是相互的，朱元璋对马皇后好，马皇后自然也会对朱元璋真心以待。而马皇后的那些付出，朱元璋不但记在心里，还时常拿出来说。不像有些男人，觉得妻子为丈夫做什么都是应该的，有什么好值得夸耀的。朱元璋不会因为他是一个帝王，就觉得在大臣面前夸奖老婆有什么丢面子的，反倒有一种嘚瑟的感觉：你看我的老婆子对我多好，你们嫉妒吧。

2

朱元璋虽然后宫嫔妃众多，但是，他不会因为有了新人，就忘了旧人，反倒很重视论资排辈。

朱元璋为了避免明朝出现像吕后那样的女祸，特别命令儒学大臣们修女诫，要求后妃只管负责服侍丈夫的饮食起居就好，不能干预政事;对后宫的恩宠不能太过，尤其不能越级享受特权，以免乱了尊卑，让品级低的妾室有非分之想。

“治天下者，正家为先。正家之道，始于谨夫妇。后妃虽母仪天下，然不可俾预政事。至于嫔嫱之属，不过备职事，侍巾栉;恩宠或过，则骄恣犯分，上下失序。历代宫闱，政由内出，鲜不为祸。惟明主能察于未然，下此多为所惑。卿等其纂女诫及古贤妃事可为法者，使后世子孙知所持守。”——《明史·卷一百十三·列传第一·后妃》

朱元璋的孙贵妃，是朱元璋在登基前就纳进的小老婆。尽管孙氏没有生儿子，朱元璋称帝之后，还是册封她为贵妃，列众妃之首。孙贵妃于洪武七年(1374年)九月去世，年仅31周岁。因为孙贵妃只有一个女儿怀庆公主，朱元璋便让马皇后的小儿子周王朱橚(sù)，作为孙贵妃的儿子，为其服丧3年;而其他皇子、包括太子在内，都要为孙贵妃服丧1年。

也是从这个时候开始，庶子都要为自己的生母(妾)服丧3年，而其他的儿子(包括嫡子)也要为庶母服丧1年。从中可以看出，朱元璋对孙贵妃的重视程度。

帝以妃无子，命周王橚行慈母服三年，东宫、诸王皆期。敕儒臣作《孝慈录》。庶子为生母服三年，众子为庶母期，自妃始。——《明史·卷一百十三·列传第一·后妃》

尽管朱元璋为孙贵妃开了先例，但还是严格讲究“嫡庶有别”。嫡子虽然要为庶母服丧，但也只服1年。《皇明祖训》中的皇位继承顺序，也体现了严格的嫡庶有别：皇位继承必须是“有嫡立嫡”。没有嫡子了，再按照庶子的出生顺序来，谁也不能插队。

凡朝廷无皇子，必兄终弟及，须立嫡母所生者。庶母所生，虽长不得立。——《皇明祖训》

朱元璋一生有26个儿子，可是，他只属意于马皇后所生的长子朱标，来继承他的衣钵。朱元璋让朱标从小就跟着宋濂读书。朱标被册立为皇太子后，朱元璋又遍选贤德饱学之人，去充实太子的东宫。

朱标性格敦厚，为人友爱。弟弟们犯了错，都是他出面求情。刘邦废太子的借口，是觉得刘盈太过仁慈。而论起杀伐果决，朱元璋可不比刘邦心慈手软。朱元璋却从来没有嫌弃朱标仁慈，还从小教导他要用心仁厚。可见，刘邦是因为心眼完全偏向了戚夫人，才看刘盈哪都不顺眼。

明朝老朱家虽然出了些不靠谱的皇帝，但是，凭心而论，他们对待自己的第一个女人，大多都算有情有义。

明太祖朱元璋当皇帝之后，依然很尊重马皇后，只要是马皇后说的话，他都听得进去。马皇后死后，朱元璋哭得像个孩子，并且不再立后。

明成祖朱棣和徐皇后，少年夫妻，朱棣统共4个儿子、5个女儿，其中3男2女是徐皇后生的。徐皇后无条件支持丈夫发动“靖难之役”，甚至赔上了弟弟徐增寿的性命。徐皇后去世之后，朱棣也是伤心大哭，没有再立后。

明仁宗朱高炽，那就更不用说了，和张皇后的感情很好，还破例让她参与朝政。

明宣宗朱瞻基，虽然废了皇后胡善祥、改立孙贵妃为皇后，但严格说起来，孙贵妃从小就被内定为皇太孙正妃，被接进宫来和朱瞻基一起长大，胡善祥却是后来空降的。所以，朱瞻基对孙贵妃也是有始有终。

明英宗朱祁镇，钱皇后又瞎又瘸、没有子女，即便周贵妃一直从旁挑唆，朱祁镇始终没有想过要废掉钱皇后。

明宪宗朱见深，他宠信万贵妃，也是因为在朱见深被叔叔景泰帝废掉太子之位、父亲朱祁镇又被幽禁于南宫时，是万贵妃一直陪伴和保护着年幼的他，两人相依相伴熬过了最黑暗的时光。万贵妃暴毙后，朱见深觉得主心骨倒了，8个月后，也跟着病逝。

明孝宗朱祐樘就更不用说了，实行一夫一妻制，一生只有张皇后一个女人，简直是皇帝中的清流。

3

也有人说，朱元璋不讨厌马皇后，是因为马皇后不强势。

虽然朱元璋规定，“后妃虽母仪天下，然不可俾预政事”，但是，看《明史》中记载，马皇后也没少管政事。

有一次，马皇后问朱元璋：“现在天下的百姓生活安定吗?”朱元璋直接回道：“这不是你该管的事。”如果换作一般人，早就被吓得不敢出声了，可是，马皇后却说：“你是天下人的父亲，我是天下人的母亲，我为什么不能关心子女是否生活得好不好?”

朱元璋要处罚大臣，马皇后如果觉得不合理的话，会尽力替那些人说好话。例如，杨宪诬告朱元璋的外甥李文忠有不法行为，朱元璋就信了，还想将李文忠给召回来问个清楚。马皇后却表示反对：“李文忠守卫的地方是军事要地，不可以轻易换将。而且文忠向来贤明，杨宪的话就一定可信吗?”朱元璋便打消了将外甥调回来的决定。

太子朱标的老师宋濂的孙子宋慎，牵扯进胡惟庸案被诛杀，朱元璋想将退休在家的宋濂也一起杀了。马皇后便劝朱元璋：“民间百姓都知道要尊敬自己孩子的老师，何况是皇家呢。更何况，宋濂退休在老家养老，肯定不知道孙子宋慎干的事情。”朱元璋不听，马皇后就开始不吃酒肉，朱元璋问为什么，马皇后便说：“我在替宋先生祈福。”第二天，朱元璋便赦免了宋濂的死罪，罚他全家迁往(四川)茂州。

还有人说，刘邦讨厌吕雉，是因为吕家的势力太大，威胁到了刘家的江山。

与吕雉相比，马皇后确实没有强大的外戚势力。朱元璋登基之后，想要替马皇后寻找娘家的亲戚，给他们加官进爵，被马皇后给严词拒绝了。

帝欲访后族人官之，后谢曰：“爵禄私外家，非法。”力辞而止。——《明史·卷一百十三·列传第一·后妃》

马皇后没有壮大外戚势力，除了想给天下人做表率之外，也是因为她有自信，即便没有娘家人做后盾，她照样可以稳坐后位。而这个自信，也来自于她对丈夫朱元璋的信任。如果有哪个妃妾敢对马皇后不敬，估计都不用马皇后出手，朱元璋就会先将那个不长眼的女人给“咔嚓”了。想必朱元璋的那些小老婆们，都知道朱元璋对马皇后的感情坚不可摧，也不会自己跳出来送死。

而吕雉之所以重用自己的娘家人，还不都是因为她知道刘邦这个丈夫靠不住。戚夫人要是没有刘邦在背后撑腰，光凭她自己，怎么可能蹦跶得起来?当年要不是吕雉派哥哥吕泽去找张良，软磨硬泡地让张良出主意，请来了“商山四皓”，估计刘盈就要被刘邦给算计死了。

女人强不强势、有没有家族势力，和能不能得到男人的喜爱，并没有直接的关系。马皇后虽然待人接物360度无缺点，但是，并不代表她就是一只小绵羊，该据理力争的时候，她也会坚持自己的观点，只是比较讲究方式方法。这也是建立在他们夫妻互相了解的基础上的。

而马皇后在众人心中的威信，也是朱元璋帮她立的。如果朱元璋有意要贬低马皇后的话，只要多驳回她几次意见就可以了，那些见风使舵的，自然会掂量出，马皇后在朱元璋心中也不过如此。

因为被偏爱，所以才可以有恃无恐。

古代历史上，对丈夫一心一意的女人，其实并不少。在那个“嫁出去的女儿泼出去的水”的年代，丈夫就是女人的天。即便像吕雉这样世人眼中的狠女人，就算刘邦这样不待见她们母子，吕雉也没有将刘邦给毒死吧。

吕雉嫁给刘邦，似乎就没过上过一天好日子。而马皇后嫁给朱元璋，却一直被朱元璋呵护着。都说被爱笼罩着的孩子才会善良，被爱笼罩着的女人，何尝又不是如此。

马皇后确实是难得的好女人，而成就她的美名的，就是她嫁给了一个能够看得见她的好的朱元璋。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn