# 汉文帝刘恒的皇位是怎么来的？他登基后做了什么？

来源：网络收集 更新时间：2024-06-07

*说到汉文帝刘恒，大家都会想到什么呢?下面趣历史小编为各位介绍一下相关的历史事迹。　　汉文帝刘恒生于公元前203年1月15日，是汉高祖刘邦第四子，曾受封代王，是西汉的第五位皇帝。　　刘恒在位23年，*

　　说到汉文帝刘恒，大家都会想到什么呢?下面趣历史小编为各位介绍一下相关的历史事迹。

　　汉文帝刘恒生于公元前203年1月15日，是汉高祖刘邦第四子，曾受封代王，是西汉的第五位皇帝。

　　刘恒在位23年，期间体恤民情、勤于政事、轻徭薄赋，让汉朝一步步从“楚汉战争”和“诸吕之乱”的创伤中走出，逐步走向强盛。

　　然而这位中国历史上的千古明君，一生所经历的苦难与艰险众多，甚至能用如履薄冰来形容，同时也是一位极为幸运的皇帝。

　　幸运的“漏网之鱼”

　　刘恒母亲薄姬本是魏王豹的姬妾，后来魏国被汉军攻灭，薄姬成为俘虏，被好色的刘邦纳入后宫，春风一度生下了刘恒。但当时刘邦最宠爱的是戚夫人，薄姬尽管生下了儿子，在后宫里却不受重视。母亲不得宠，刘恒自然也没能得到刘邦太多关注，只是一个普普通通的庶出皇子。母子俩一直过着战战兢兢，朝不保夕的日子。

　　正是在这样的生存环境下，刘恒在母亲薄姬影响下渐渐养成了谨慎小心、沉稳内敛、坚毅刚强的性格。

　　8岁那年，刘恒在吕后的授意下被封为代王(今山西北部，靠近匈奴的边境)，从此远离政治中心长安，也远离了宫廷是非之地。

　　在当时人看来，刘恒是被“赶出”长安的，一辈子也就这样了。可殊不知老子有云祸兮福之所倚;正是因为远离了长安这个政治旋涡，刘恒母子才能在吕后专政那段时间里保住性命，留得有用之身。

　　反观戚夫人母子，刘邦活着的时候仗着宠信争夺太子;刘邦一死，戚夫人就被剃掉头发、戴上铁圈去做苦役，后来又被砍掉手脚、挖掉眼珠、熏聋耳朵、毒哑嗓子，被做成“人彘”。她的儿子赵王刘如意也被毒死。

　　在代国的一方小天地里，刘恒不仅过得比以前舒心快乐，还在母亲和身边臣僚教导下积累了丰富的处理政务的经验。在主政代国的15年时间里，刘恒与民休息，发展生产，恭俭作则，代国大治。

　　躺来的皇帝

　　公元前180年，吕后去世，忠于刘邦的丞相陈平、太尉周勃等人联手诛灭了吕氏势力。刘恒是幸运的。非嫡非长，在继位问题上毫无优势。他能即位主要缘于功臣派与皇族派共同诛吕之后，需要立一个好控制的新皇帝。而吕后手中的漏网之鱼、在诛吕过程中毫无作为、看起来毫无根基、又性格低调的刘恒，正好符合功臣们的全部要求。

　　可以说，刘恒的皇帝是平白捡来的!

　　治大国如烹小鲜

　　所有人都小看了年轻的刘恒。

　　秦末楚汉战争让汉朝百业凋敝、民生艰难，朝廷更是入不敷出，经不起大的动荡。所以汉朝初期崇尚的是无为而治的治国理念。无为，就是不要去折腾老百姓，慢慢休养生息、恢复国力。这个阶段的朝廷不需要一位好大喜功、穷兵黩武的君主，需要的是一位坚强执着、谨小慎微，懂得与民休息的守成之君。

　　刘恒恰好就是这种性格的皇帝。

　　对刘恒来说，尽管当上了皇帝，可他面对的依旧是内忧外患的困难局面。

　　内忧：不仅有居功自傲的功臣派，诸侯国更是日渐做大，中央与诸侯国开始政令不通;还陆续发生了济北王刘兴，淮南王刘长的叛乱，造成了国家动荡。

　　外患：匈奴侵扰不断，时刻威胁着汉朝的边境安全。当时河西走廊和西域尚未被纳入版图，东北方有箕子朝鲜，南方还有东越、闽越、南越等势力，西南各族也未归附。

　　刘恒不急不躁，有条不紊地将这一地鸡毛扎出了一个漂亮的鸡毛掸子。

　　对内：根据汉朝社会发展现状，坚持“无为而治”的治国理念，在封赏了一批功臣的同时收回一部分权利。对于诸侯国，一方面采取韬光养晦的战略加以安抚，为中央换取积聚实力的时间，为后来汉景帝平定七国之乱打下了基础;另一方面采取贾谊的建议，推行最原始版的“推恩令”，在合适的时机，将齐国一分为六，淮南国一分为三，渐渐削弱了诸侯国的实力。

　　对外：采取“和亲”政策，向匈奴示弱，用“屈辱”换和平，然后铆足劲打基础，为孙子汉武帝平定匈奴积累了足够的人力、财力、物力。

　　四两拨千斤，治大国如烹小鲜，黄老之术的无为而治。刘恒不仅稳固了自己的皇权，也让国家社会经济得到了恢复和发展，一时文教大兴，国力日益强盛，中国历史上著名的“文景之治”也就此开始。

　　体恤百姓，废除肉刑

　　刘恒在位期间勤俭仁爱，停止了诸多劳民伤财的工程，一改秦代的严刑峻法。

　　名医淳于意因为屡次拒绝诸侯王的邀请而被诬告，被判处肉刑(在脸上刺字、割鼻子、砍掉一只脚)押送去长安。淳于缇萦是淳于意最小的女儿，为了拯救父亲，她毅然给朝廷上书，表示愿意替父亲服罪。

　　刘恒看到后也觉得肉刑不但对国家没有用处，还会让人心生怨愤，不但赦免了淳于意，还颁布诏令废除肉刑，改为笞刑和仗刑，成为中国历史上第一位废除肉刑的皇帝。

　　刘恒性格宽厚，再加上少年时的艰苦隐忍和在形同流放的代地岁月，让刘恒深知民间疾苦，对生命、对生活也有了更多悲天悯人的情怀，堪称千古仁君。

　　公元前157年(后元七年)，47岁的刘恒病重，下令丧葬从简，后宫没有子嗣的嫔妃一律遣散返回娘家，全国只服丧三天。

　　刘恒之后，他的儿子汉景帝刘启延续“无为而治”。父子两人共在位41年，这一时期也被称为“文景之治”，是中国历史上第一个被历朝历代所肯定的盛世，为后来汉武帝刘彻开疆拓土打下了坚实的基础。

　　文章的最后，我们简单地了解下刘姓的源流和分布：

　　刘姓有人口近7000万，占全国人口的5.34%，在王、李、张之后排第四位。

　　1、最早来源于祁姓，是帝尧的后裔，形成于夏朝后期，出自今河南鲁山。

　　2、春秋时期源于姬姓，以邑为氏，出自今河南偃师。

　　3、外族改姓

　　刘氏早期主要是在北方发展繁衍;公元前300多年，刘姓开始向河南及江苏传播。战国时有个叫会的晋大夫，他有子孙留居秦国，称刘氏。至战国后期，秦国灭了魏国，刘氏宗族随秦军进入魏国都城大梁，即今河南开封。魏灭后迁至大梁，生子刘清辗转到今江苏等地。

　　汉朝是刘姓的鼎盛和发展时期，刘邦建立西汉王朝后，分封同姓于各地。西汉初累计皇子封王30余人，封侯者达400余人。汉王室大封同姓王侯的结果使刘姓贵族遍布于大江南北，他们各据一方，很快成为各地有权有势的大家族。

　　汉末三国时期：中原的刘氏为避“董卓之乱”不断向四方迁徙，主要是向东南投奔孙吴和向西南进入四川投奔蜀汉。

　　魏晋南北朝时期：中北方又一次战乱，中原刘姓为避免战乱，向南方、东南和西南迁移，部分迁往日本。

　　唐宋时期：刘姓已遍布大江南北，刘氏开始迁往两广。唐末中原人口大批移民福建，这也包括刘姓人群。

　　从明末清初开始，闽、粤刘氏陆续有人移居台湾，后又有不少人到海外谋生。

　　刘姓郡望达27个，其中有名的有18个：彭城郡、沛郡、弘农郡、河间郡、中山郡、梁郡、顿丘郡、南阳郡、东平郡、高密国、竟陵郡、河南郡、尉氏县、广平郡、丹阳郡、广陵郡、长沙郡、临淮郡。

　　堂号：彭城堂(刘氏郡望堂号正宗)、藜照堂、中山堂、五忠堂、墨庄堂。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn