# 唐朝姐妹花同入后宫，揭秘宋氏姐妹的传奇故事

来源：网络收集 更新时间：2024-06-06

*宋氏三姐妹作为近代史上最具传奇色彩的女性，一直备受世人瞩目。很少有人知道，早在一千多年前的唐朝，也出现过一门宋氏三姐妹，她们不仅才华出众，而且又都被同一位皇帝纳入后宫，并由此缔造了一个时代的传奇。一，*

宋氏三姐妹作为近代史上最具传奇色彩的女性，一直备受世人瞩目。

很少有人知道，早在一千多年前的唐朝，也出现过一门宋氏三姐妹，她们不仅才华出众，而且又都被同一位皇帝纳入后宫，并由此缔造了一个时代的传奇。

一，书香世家

宋氏姐妹原本有五人，其中的三妹、五妹由于英年早逝，留下的记载不多，随着时间的流逝，后人只记住了三位，她们的传奇故事是从一个小县城开始的。

安史之乱后，大唐王朝国运颓败。

在贝州清阳县(现山东河北交界处)，有位名为宋廷棻的读书人，不经意间就成了当地的名人。

宋廷棻自称是唐初著名诗人宋之问的后人，然而在诗人灿若星辰的唐朝，这样的背景也不足为奇。真正令人称奇的，是宋廷棻五个聪慧绝伦的女儿。

她们分别是：长女宋若莘、次女宋若昭、三女宋若伦、四女宋若宪、五女宋若荀。

宋家五姐妹待嫁闺中时就表现出了与众不同的天赋，在寻常女子学习刺绣女红时，她们却刻苦学习诗艺经赋。

其中大姐宋若莘以身作则，以儒家经典《论语》为范本写出了一部《女论语》，这部书中，宋若莘将前秦女经文家宣文君宋氏比作孔子，将汉代才女班昭等人比作子路、颜回。

为了便于传播，二姐宋若昭还精心地为这本书作了注解。

公元788年，素闻宋氏姐妹才名的昭义节度使李报真，向唐德宗李适举荐了五姐妹。唐德宗对五位才女也颇感兴趣，于是一纸诏书便将她们全部宣入宫中。

二，尚宫宋若莘

唐德宗坐拥三宫六院，当然不缺美人。

德宗安排宋氏姐妹在宫中的习艺馆任教，教授公主、妃嫔学习经史子集、琴棋书画，在待遇上她们也非寻常宫妾可比，后宫均尊称她们为“学士先生”。

她们的父亲宋廷棻也因此被朝廷册封为饶州司马，一时恩宠无限。

唐德宗本人附庸风雅，时常与臣子们作诗唱和，兴之所至就宣宋氏姐妹一起参与这些文艺沙龙，其中大姐宋若莘的诗歌才华尤为引人瞩目。

比如这首《嘲陆畅》便吟得意味深长：

十二层楼倚翠空，凤鸾相对立梧桐。

双成走报监门卫，莫使吴歈入汉宫。

唐德宗感念于宋若莘的才华，破例将她册封为五品尚宫，协助皇后掌管后宫。

这个官职我们在一些古装韩剧中能经常看到，而宋若莘作为一介平民女子能跻身于朝堂，与她的才学是分不开的。

唐德宗之后，即位的唐顺宗算得上李唐王朝最悲催的皇帝了，当了26年太子的他登基后就权力支持柳宗元、刘禹锡等人的“永贞革新”。

不料很快遭遇了朝中反对派的逼宫，只做了六个月的他不得不禅位于太子李纯，即唐宪宗。

朝堂巨变令宋若莘身心俱疲，在这场政变的第二年便撒手人寰，唐宪宗便诏令二妹宋若昭接替了姐姐的职位，继续管理后宫。

三，梁国夫人宋若昭

姐妹当中，宋若昭最具管理才能。

相比较姐姐在文学方面的素养，宋若昭则以人情练达、通晓古今见长。

《旧唐书》中还对此有记载：“姊妹中，若昭尤通晓人事”，任何时代高情商的人总会在人际交往中游刃有余，因此宋若昭很受皇亲贵戚们的欢迎。

从唐宪宗起，宋若昭便专门教授皇子公主，被他们称作“先生”。

唐宪宗之后，皇位的更迭越来越频繁。随后即位的唐穆宗仅仅在位五年，就因为服用丹药过度而死，他十六岁的儿子李湛即位，史称唐敬宗。

而就在你方唱罢我登场的皇位变换中，宋若昭也逐渐衰老。公元825年，宋若昭走完了她68岁的人生，唐敬宗为此哀痛不已，特诏令天下将宋若昭以国葬规格安葬，并追封为梁国夫人。

与几位姐妹的命运相比，宋若昭应该是最圆满的一位，不仅得享高寿，还能获赠哀荣，而她的妹妹宋若宪，却陷入了权力争斗的漩涡。

四，宫廷秘书宋若宪

宋若昭死后，唐敬宗任命宋若昭承接姐姐的职位，没多久又升任宫廷密图籍，大致相当于皇家图书馆馆长一职。

此时的李唐王朝早已失去了鼎峰时的荣耀与风华，宫廷内斗纷争，地方藩政割据，唐敬宗在位仅仅三年就被宦官的杀死，另扶植他的弟弟李昂登基，史称唐文宗。

唐文宗登基时也不过是十七岁的少年，史载他胸怀大志博览群书，革除昔日的弊政。

同时，唐文宗本人也是妥妥的文艺青年，擅长作五言诗，时至今日《全唐诗》中还收录了他的六首诗。

因为志趣相投，唐文宗对宋若宪非常信任，在政务、军事方面经常听取她的意见。

然而，因为有武则天、太平公主等前车之鉴，朝廷对女子参政非常谨慎，宋若宪的这份恩宠，很快触动了一些人敏感的神经。

唐朝晚期的李党与牛党纷争持续了几十年，到了唐文宗时期已经进入白热化阶段。

宰相李训当政时期，大肆排除异己，在他的纠集下，朝官们率先诬告宋若宪收受驸马都尉沈生的贿赂，企图干预朝政卖官鬻爵。

盛怒之下的唐文宗，下令将宋若宪软禁并赐其自尽，她的娘家人也受到牵连，其家族中有十三人被流放到岭南。

几个月后，宰相李训策划政变失败后被杀，唐文宗这时才懊悔自己误信谗言导致宋若宪蒙冤屈死，然而悲剧终将不能挽回，宋家姐妹的最后一缕风采也就此沉寂于大唐王朝的末世风沙。

公元840年，唐文宗郁郁而终。尽管此后又经过几任帝王，然而这个在内耗中飘摇王朝，无论如何折腾，终究再也无法恢复祖上的荣光。

公元907年，唐哀宗李柷被叛军用鸩酒毒杀，由此终结了大唐289年的国祚。

大唐雍容的气象，宋氏姐妹的传奇，从此成了永远。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn