# 汉明帝的明德皇后马氏，她为东汉初期带来了什么？

来源：网络收集 更新时间：2024-06-06

*你知道汉明帝的明德皇后马氏吗?今天趣历史小编就给大家带来相关详细介绍。　　明德皇后马氏，是明帝刘庄的妻子。为什么这次没有向往常一样用姓氏称呼这位皇后而用了谥号呢?是因为若我说“马皇后”那大家必然先*

　　你知道汉明帝的明德皇后马氏吗?今天趣历史小编就给大家带来相关详细介绍。

　　明德皇后马氏，是明帝刘庄的妻子。为什么这次没有向往常一样用姓氏称呼这位皇后而用了谥号呢?是因为若我说“马皇后”那大家必然先想到的是朱元璋的“大脚马皇后”马秀英了，您可别急，秀英皇后的功绩咱留在明朝说。也该姓马的皇后都不孬!咱今天要说的这位马姓皇后，功绩也是十分了得!

　　明帝刘庄皇后马氏，是扶风茂陵(今陕西兴平东南)人，伏波将军马援的小女儿。提到马援大家可能会很陌生的，但大家一定不会对“马革裹尸”这个成语陌生。《后汉书·马援传》曾记载：“男儿要当死于边野，以马革裹尸还葬耳，何能卧床上在儿女子手中邪?”马援就是抱着这样“不怕牺牲”的精神一辈子跟随刘秀南征北伐，为刘秀的江山建立立下汗马功劳，被刘秀封为新息侯。

　　建武二十四年(48)，年已62岁的马援还在为光武帝征战四方，到武陵(今湖南常德)时不幸染病身亡。噩耗传来，新息侯府上下哭作一团。但祸不单行，为光武帝服务了一生的马援尸骨未寒便惨遭人诬陷，而刘秀竟然相信了，并且不念旧情地收走了马援的侯位。可怜马家就这样从显赫的军事世家变成了家道中落的破落家庭。马援的夫人因为丈夫突然病故和遭到的诬陷而痛心，不久竟精神失常了。马援夫妇的四个儿子和三个女儿经历了突如其来的母病父亡的灾难，悲痛欲绝。

　　马夫人精神失常，对府内的大小事务自是不能操持了。在这样的情况下，彼时年仅十岁的马氏便承担起了理家的重任。她有条不紊地指挥着僮仆干这干那。邻人看见，莫不赞叹。

　　马三小姐本和窦家订了婚，马援病亡，受人陷害，窦家也旁边说三道四。马家受不了这种侮辱，和窦家退了婚。又因为长久地受皇上冷落不行，又怕皇帝忌惮马家在前朝的势力。于是，马援哥哥的儿子马严出了主意，:前朝这条路走不通就来后宫后。马家众人一合计，觉得可行。于是将他家聪明伶俐的小女儿马氏送入后宫。

　　光武帝将马氏充太子宫，彼时这个少女年仅13岁，但她行为端庄，恭谨有力，对婆婆阴丽华孝敬恭顺，与众妃相处融洽。六宫中人无不赞美马氏德行，当然，马氏的品质更得到了太子刘庄的宠爱与尊重。

　　中元二年(57)，刘秀驾崩，刘庄即位，是为明帝。他封马氏为贵人，在尚未封后的六宫中，德行高尚的马氏自然最得刘庄的宠爱。

　　但美中不足，马氏得宠多年却一直无子嗣。尽管如此，刘庄也没有厌弃她。他抱马贵人同父异母的姐姐贾贵人的儿子刘炟让马氏养育。马氏视刘炟为己出，关怀备至，将自己仁厚的品质教育在了刘炟身上。刘炟也没有辜负马贵人的悉心教导，他性格端厚。马氏母子，母慈子孝，相处幸福。

　　永平三年(60)，百官请立皇后，刘庄立有母仪之态、皇太后阴丽华钟意的马氏为后，刘炟为太子。

　　马氏并没有因为成为皇后而骄奢，她已经保持着在掖庭时勤俭节约的美德。她不穿本在后位上可以轻易得到的细绢所做的衣服。她穿着最普通不过的缯布所做的衣服，比一般妃嫔还要清减。

　　妃嫔们爱好游玩，马后却为大大小小宫务亲力亲为，很少参与。她也常规劝嫔妃和明帝不要玩物丧志。

　　每当她得知明帝又处理得不当的朝政时，也会适时提醒。楚王刘英反叛，明帝大怒，盛怒下错杀了很多人，马氏提醒刘庄，不宜株连过多。刘庄采纳了她的意见，才让这件事早早结束。

　　刘庄夫妇恩爱多年。永平十八年(75)，刘庄驾崩，时年48岁。马后万分悲痛，她的养子刘炟即位，是为章帝。他尊马后为皇太后。

　　马太后虽已贵为太后，但她初心却不曾变过。她自从幼年时便熟读《周礼》、《春秋》，有很明智的头脑，她更是吸取前朝外戚专权的教训，对自己的母族管束很严，不让他们忘乎所以。

　　章帝仁孝，想立马家的叔伯为侯让母亲高兴，而太后则明确拒绝，她怕马家太显赫会危害刘家的统治。她也同时下令，不给马家多余的赏赐，怕他们因富而贵。

　　正是因为马氏这么深明大义，才没有让刘炟一朝受到任何马氏的威胁，但可怜马氏去世过早，她的儿媳窦氏兴风作浪可是没少活该朝廷，不过这是后话。

　　建初四年(79)，马氏操劳一生去世，年仅40岁，和明帝合葬显节陵。

　　纵观马氏一生，幼年进宫，美丽大方，德行宽厚，谦虚谨慎。尽管没有亲子，但养子刘炟被她视为己出，晚年又竭尽所能压抑了自己母族的显贵，为东汉初年的政治清明做出了不可磨灭的功献。她是“明章之治”两个男人背后的伟大女人，她的德行足以配得上谥号“明德”二字!

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn