# 曹丕和曹睿为什么会如此短命 难不成曹操家族有遗传疾病吗

来源：网络收集 更新时间：2024-06-02

*今天趣历史小编给大家准备了：曹丕和曹睿，感兴趣的小伙伴们快来看看吧!曹操活了六十六岁，曹丕活了四十岁，而曹睿则只活了三十六岁，相对曹操来说，他们的寿命确实有些短，但是这个和家族病没有什么关系。曹操因头*

今天趣历史小编给大家准备了：曹丕和曹睿，感兴趣的小伙伴们快来看看吧!

曹操活了六十六岁，曹丕活了四十岁，而曹睿则只活了三十六岁，相对曹操来说，他们的寿命确实有些短，但是这个和家族病没有什么关系。

曹操因头风而死，有些人认为是脑袋里面长了肿瘤或者高血压导致，其实不是，应该是神经性的疼痛。这是因为曹操长期的军旅生涯，高强度的工作和督战时的精神高度紧绷导致的问题，因此不是什么遗传性的疾病。

那么曹丕和曹睿为何如此短命呢?这个就需要从他们的生活习惯谈起。

首先，缺乏基本的身体锻炼。

无论是东吴的孙权，还是蜀汉的刘备，乃至曹魏的曹操，他们的年纪都比较大，能够达到六十以上，而孙权更是达到了七十多岁，这在当时的普遍寿命比较短的三国时代可谓高寿。

那么他们为何能够活得这么长的时间呢?一个极其重要的原因在于他们长期的戎马生涯给充足的身体锻炼。刘备，曹操和孙权在开创基业的过程中，无不是在马上度过了他们长时间的戎马生涯，长时间的行军作战，骑马战斗给予了身体一个非常好的锻炼机会。

正是这个长时间的锻炼，能够让他们的身体一直处于最佳状态，即使医疗条件普遍比较低，但是强壮的身体机能能够让他们身体的免疫功能变得强大，从而能够抵御衰老和各种疾病。

在那个没有抗生素的年代，一个看似小小的痢疾，甚至感冒就可以要了人的性命，因此导致人的抵抗能力普遍比较低，一旦生病，许多人只能依靠自身免疫系统来抵御，身体好的人能够扛过去，比较弱的，虚的身体就没法扛过去。

对于曹丕来说，他没有像他的父亲曹操那样经历过长时间的戎马生涯，大部分的时间里面，他只是镇守后方，过着安逸而无劳累的生活。

而对于曹睿就更不用说了，他的父亲都没有尽力过长时间的马背生活，作为孙子的曹睿更是过着养尊处优的日子，其身体机能和曹丕比就差一些，比起祖父曹操来说，更是差远了。

因此，由于身体本身的素质相比于曹操来说差远了，后期有缺乏锻炼，那么他们的寿命就短多了也是可以预见的事情。

其次，后宫无节制的生活导致他们身体虚弱。

曹丕和曹睿身体机能由于缺乏锻炼导致本身没有曹操那么强大，而后宫无节制的生活更是导致他们寿命短的一个催化剂。

总体来说，曹操生育的后代远比曹丕和曹睿多，可是曹操常年在外征战，可以给予身体一定的时间来恢复，并且在后宫享受安逸的日子相对比较少，而曹丕以及曹睿就不同了，他们是守成帝王，大部分的日子比较安逸，需要奔波劳碌的机会较少，这样就有足够的时间呆在宫里和后宫的那些嫔妃们朝夕相处，这样就多了纵欲挥霍的机会。

人的身体就像一个银行存折一样，如果只是一味地索取而不注意赚取更多的钱存进去，总有一天就会被取光的时候。身体也需要通过不停的锻炼，补充能量以保证身体能够恢复以及维持能量平衡。

可是曹睿和曹丕这些守成之帝，身体平时也没有什么锻炼的机会，碰到后宫这些美貌的嫔妃们，身体自然被掏空了。没有节制的后宫生活必然导致身体虚弱，这样容易招来疾病的侵袭。

身体免疫功能下降，疾病的侵袭，那么寿命很难持续下去。

最后，没有进取心，安于现状。

曹操时代的社会竞争激烈，如同逆水行舟，一旦退了就会处于覆灭的境地，因此无时不刻地想着如何奋斗，扩大地盘以求安身立命，精神上处于高度紧张状态，这样确保神经处于高度亢奋，保持着旺盛的精力，无法也没有机会去做一些导致身体虚弱的后宫的生活，反而不停的奔波促使身体不断的强壮。

相对于曹丕和曹睿来说，他们的基业已经在曹操时代已经打下来了，不需要像曹操那样用力的去奋斗，只需要安逸地享受成果。精神上的懈怠，导致他们缺乏类似曹操那样的进取心而安于现状，从而让他们把更多的精力和时间放在后宫之上，并且挤占了锻炼身体的机会，从而让他们的寿命更加短暂。

由此可见，曹丕和曹睿的寿命相对曹操而言那么的短，其原因不外乎一个内因就是安于现状，缺乏进取心，两个外因就是身体缺乏基本的锻炼以及过多的纵欲掏空了身体。正是在内因和外因的配合之下，导致他们的寿命比曹操短得多。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn