# 年仅11岁的张嫣，为什么能成为一国之母？她的一生有多孤独？

来源：网络收集 更新时间：2024-06-01

*说到张嫣，大家都会想到什么呢?下面趣历史小编为各位介绍一下相关的历史事迹。　　唐代现实主义诗人白居易，曾做过一首《后宫词》，他在其中对那些生于帝王之家的女性深感同情：“可怜红颜总薄命，最是无情帝王*

　　说到张嫣，大家都会想到什么呢?下面趣历史小编为各位介绍一下相关的历史事迹。

　　唐代现实主义诗人白居易，曾做过一首《后宫词》，他在其中对那些生于帝王之家的女性深感同情：“可怜红颜总薄命，最是无情帝王家。”倘若西汉的孝惠皇后张嫣当时还在世，一定对这句诗感触颇深。生于帝王家的她，11岁时便被迫嫁给了自己的皇帝舅舅，可是直到她40岁去世，这整整29年中都没有怀孕，这是为何呢?

　　01

　　汉高帝八年(公元前195年)，汉高祖刘邦病逝，由刘邦与汉高后吕雉所生的皇太子刘盈继位。但是由于刘盈本人生性柔弱，并没有能力执掌朝政，而吕雉又是历史闻名的女强人，整个汉朝的军政大权便尽数落入她的手中。然而，随着汉惠帝日渐长大，他与母亲吕太后的冲突也越来越多，并且吕太后掌权也变得名不正、言不顺。

　　为了继续将刘盈控制在自己手中，吕太后便生出了为他找个皇后的想法，而这个人就是她自己的亲外孙女，年仅11岁的刘盈的亲姐姐，鲁元公主之女张嫣。刘盈在得到这个消息后曾一度表示了强烈的反对，因为他是张嫣的亲舅舅!当然刘盈的反对并没有起到任何作用，因为当时的吕太后早已是汉朝的无冕之王。于是在吕太后的安排下，11岁的张嫣在汉惠帝三年(公元前192年)被逼迫嫁给了自己的亲舅舅刘盈，成功一国皇后。

　　一夜之间从懵懂少女成为了一国之母的张嫣，还并不知道什么叫做“母仪天下”，也只是将刘盈当作自己的舅舅，终日缠着他玩耍。可张嫣越是如此刘盈就越认为此婚有悖人伦，哪怕他这个皇帝当得再懦弱和窝囊，也始终不肯与那个终日叫自己“舅舅”的小女孩圆房。

　　02

　　不过国不可一日无君，也不可一直没有皇太子，于是吕太后暗中找到了张嫣命她假装怀孕，随后抢来了刘盈与后宫中一名宫女所生的孩子，谎称为张嫣和刘盈所生，为其取名刘恭并且立为皇太子。最后吕太后为了掩人耳目，残忍地将刘恭的生母杀害。

　　在张嫣成为皇后的第四年，汉惠帝刘盈便在吕太后的压迫之下郁郁而终，刘恭登基称帝，成为了吕太后手中第二个用来把持权柄的傀儡。吕后四年(公元前184年)，刘恭偶然得知了自己并非是张嫣的亲子，他的生母早已被害死，便下定决心在自己掌权后报仇。此事很快传到了吕太后的耳中，她立即废黜刘恭且暗中将其杀害。

　　虽然刘恭确实不是张嫣的亲生骨肉，但却是她悉心照顾的养子，寄托着张嫣对人生的所有希望。这像是一开始她嫁入皇宫、成为皇后之时就注定了的悲剧，时年18岁的张嫣自此丧夫又丧子，成为了孤家寡人一个，而她的悲惨生活其实才刚刚开始。

　　吕后八年(公元前180年)，实际掌控了整个汉朝15年之久的汉高后吕雉去世。正所谓“树倒猢狲散”，朝中的大臣们立即发动政变，一举铲除了吕氏家族的所有力量，废除了当时的皇帝刘弘，拥立代王刘恒为帝，也就是汉文帝。22岁的张嫣虽然幸免于难，却也被软禁在了北宫独守空房，这一去就是足足17年。

　　汉文帝后元元年(公元前163年)张嫣因病去世，结束了自己悲惨又孤独的一生。在张嫣死后入殓之时，为她清洗身体的宫女赫然发现这位孝惠皇后竟然还是处子之身!这个时候人们才明白原来刘恭并不是张嫣的亲子，而张嫣29年来一直守身如玉。后来的人们因为怜惜这名不幸生于帝王之家的可怜女子将其封为“花神”，替她立庙祭祀。回顾张嫣一生的遭遇，称她为古代最悲哀、最惨的皇后真是一点不为过。

　　结语

　　从古至今，大概所有的帝王之家都像是一座围城，在外面的人想尽办法要进去，里面的人又费尽心思渴望能够走出来。据《旧唐书·魏徵传》中记载，唐太宗李世民曾言：“夫以铜为镜，可以正衣冠;以史为镜，可以知兴替;以人为镜，可以明得失。”如今，我们以史为镜便可以发现，那些出生于豪门的人看似锦衣玉食，其实背后默默承受了多少苦楚，可能只有他们自己才知道。这一切就如同“最是无情帝王家”一般，没有什么值得羡慕的。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn