# 杨淑妃是人？宋朝最幸运的太后，宋仁宗赵祯的“小娘”

来源：网络收集 更新时间：2024-05-10

*对杨淑妃很感兴趣的小伙伴们，趣历史小编带来详细的文章供大家参考。大家都非常熟悉宋仁宗的嫡母刘娥和生母李宸妃。毕竟《狸猫换太子》等文艺作品广泛流传。但是对于他的养母杨淑妃却少有人知道。如果要问宋朝最幸运*

对杨淑妃很感兴趣的小伙伴们，趣历史小编带来详细的文章供大家参考。

大家都非常熟悉宋仁宗的嫡母刘娥和生母李宸妃。毕竟《狸猫换太子》等文艺作品广泛流传。但是对于他的养母杨淑妃却少有人知道。如果要问宋朝最幸运的太后是谁，宋仁宗赵祯的“小娘”杨淑妃当之无愧。

最近历史剧《清平乐》热播，宋仁宗的嫡母刘娥和生母李辰妃在第一集就登场了，他的身世之谜也揭开了，只是他的这位“小娘”只闻其名，不见其人。

宋仁宗赵祯的生母是刘娥身边的侍女李氏，当时，宋真宗想封刘娥为皇后，但是刘娥出身卑微，又没有诞下子嗣，朝臣纷纷反对。

宋真宗便对外宣称赵祯是刘娥所生，这样一来，大臣们的口便被堵上了，母以子贵，刘娥得以被册封为皇后。而赵祯的生母李氏却不能认儿子，母子被迫分离。

当时，杨淑妃和皇后刘娥的关系非常好，情同姐妹，每当刘娥晋升，她也会晋升，刘娥被册封皇后，她便被封为淑妃。

刘娥的身体一直不好，便让杨淑妃帮忙抚养皇子赵祯，杨淑妃和刘娥一样，也一直没有生育，她将赵祯当作自己亲生的孩子一样，饮食起居都亲自照料，非常疼爱赵祯。赵祯称刘娥为“大娘”，杨淑妃为“小娘”。刘娥对赵祯管得比较严厉，而杨淑妃却相反，比较温和，对他非常慈爱。

赵祯刚登基的时候身体不太好，一直咳痰，刘娥便禁止他吃螃蟹等海鲜。杨淑妃知道赵祯喜欢吃，便偷偷地藏了一些，待见到他时，便偷偷塞给他，见赵祯吃得狼吞虎咽，杨淑妃心疼不已。

赵祯二十四岁那年，太后刘娥去世。刘娥留下遗言，让赵祯封杨淑妃为太后。不久，赵祯知道了自己的生母是李宸妃，因此她的生母也被尊为太后。

这样赵祯便有了三位母亲，而此时，他的嫡母和生母都已经去世了，只有他的养母杨太后还在世。

赵祯非常尊重杨太后，他不光待杨太后如亲生母亲，就连她的家人也非常照顾，杨太后有个弟弟叫杨景宗，因犯罪被发配充军，宋朝囚犯的脸上都有刺字，宋仁宗找了很多太医配药将太后弟弟脸上的字去除。因为杨太后的原因，杨家人都得到了宋仁宗的优待。

杨太后去世后，宋仁宗非常伤心，按照礼制，庶母去世，嫡子当服缌麻，缌麻在五服中是最轻的一种，宋仁宗觉得这样对自己的小娘不够尊重，他为杨太后服小功，比缌麻高一等。可见宋仁宗对杨太后还是很有感情的。

杨太后作为后宫妃子，一生没有生育儿女，可以说在后宫是处于劣势的，但是她仅靠抚养皇子赵祯，而被尊为太后，还福及家人，并得以安享晚年。可以说是宋朝最幸运的太后。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn