# 北凉君主渠牧健是什么人?他是如何落得亡国身死的下场

来源：网络收集 更新时间：2024-05-10

*今天趣历史小编为大家带来北凉君主渠牧健是什么人俭节则昌，淫佚则亡。——墨子历史上很多朝代灭亡，女子都成了背锅的对象，夏朝的妹喜，商代的妲己，还有周朝的褒姒，她们都被称为”红颜祸水“。然而，作为女子，她*

今天趣历史小编为大家带来北凉君主渠牧健是什么人俭节则昌，淫佚则亡。——墨子

历史上很多朝代灭亡，女子都成了背锅的对象，夏朝的妹喜，商代的妲己，还有周朝的褒姒，她们都被称为”红颜祸水“。然而，作为女子，她们有时候也是身不由己，倒不如说是君王的荒淫，造就了她们在历史上的恶名。而这样的君王，在此后两千多年的岁月中，层出不穷，有的简直堪称奇葩，就比如十六国时期北凉的君主沮渠牧健。

沮渠牧犍是北凉的第三位国主，他的父亲是沮渠蒙逊，此人堪称一代枭雄，在位期间不断征伐，将本来弱小的北凉，打造成凉州一带的强大政权。沮渠牧健从小就聪颖好学，不但深得人心，而且沮渠蒙逊对他这个第三子也非常喜爱。

公元433年，沮渠蒙逊病重，由于世子年幼，大臣们就共同举荐沮渠牧健为储君。当时周边局势动荡，幼子继位显然会让北凉出现很多隐患，所以沮渠蒙逊没有反对。他死后，沮渠牧健顺利继位。

刚开始，做了国君的沮渠牧健还是比较合格的，他选贤任能，让有才能的人都进入朝中为官，并且按照父亲遗愿，将妹妹兴平公主嫁给北魏皇帝拓跋焘为妃，得到了对方赏识，国内政局也非常稳定。虽然没有让北凉更加强盛，但是也基本维持住了沮渠蒙逊创造的局面，周边的南凉、西秦等政权都对其造成不了多大威胁。

北凉地处丝绸之路的要道上，深受北魏重视，为了进一步笼络北凉，拓跋焘把自己的妹妹武威公主嫁给了沮渠牧健，这样一来，两人的关系有点亲上加亲，相当于互为大舅子。如此一来，沮渠牧健混得更是风生水起，国君之位相当稳固。

作为强大的北魏的公主，武威公主嫁到北凉，自然地位尊崇，当即就被封为了王后，刚开始，沮渠牧健对她也是非常体贴，夫妻相处得还不错。

但是，不久后，沮渠牧健没有管住自己。他的嫂子李氏生得非常貌美，两人一来二去，居然走到了一起。武威公主知道这件事后，非常生气，狠狠骂了沮渠牧健一顿。作为一国之主，沮渠牧健表面上认错，但是内心是非常不爽的，事后依旧和李氏如胶似漆，丝毫没有考虑武威公主的感受。

而这一边，李氏知道这件事后，心里却很恐惧，她担心武威公主不会善罢甘休，居然有了谋害武威公主的想法，并且想到就做，在她的饮食中下了毒。好在武威公主命不该绝，吃了下毒的食物后，只是出现了呕吐的症状，没有生命危险。

王后被人下毒，这么大的事情，自然瞒不住。不久后，远在北魏的拓跋焘也知道了这件事，他马上派来太医，把武威公主治好。当然了，这件事自然不会就这么算了，拓跋焘亲自下令，让沮渠牧健交出李氏。

皇帝大舅子来要人，而且还是这么强大的对手，按理说沮渠牧健应该屈服才对。可是，他当时被美色冲昏了头脑，舍不得交出李氏，态度也很强硬，直接回复说没门，为了让李氏避避风头，还给了她很多财物，让她躲到了遥远的酒泉。

这样一来，沮渠牧健算是把北魏给得罪上了。不久后，拓跋焘派去北凉打探消息的人，送回了重要的情报，上面说沮渠牧健表面上对北魏俯首称臣，其实还和刘宋王朝有来往，而且早有不轨之心。这下子，拓跋焘再也忍不了，亲自带兵前来攻打北凉。

在善于领兵的拓跋焘面前，沮渠牧健自然不是对手，很快北凉都城就被攻破，他和北凉也被一锅端，自己成了亡国之君，虽然此后还有北凉王族在西域苟延残喘，却已经不复昔日的雄风。沮渠牧健在北魏度过了几年养尊处优的生活后，被拓跋焘逼得自杀，为了一个女人，落得亡国身死的下场，如果沮渠蒙逊复生，怕是后悔传位给这个不争气的儿子。，希望对你们能有所帮助。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn