# 苏麻喇姑是谁？她有哪些奇特的生活习惯？

来源：网络收集 更新时间：2024-04-23

*说到苏麻喇姑，大家都会想到什么呢?下面趣历史小编为各位介绍一下此人的历史事迹。苏麻喇姑，本名苏茉儿，实际上“苏麻喇姑”是在她去世之后对她的尊称。苏麻喇姑一生的经历可谓是颇为传奇，特别是她仅仅凭借着一介*

说到苏麻喇姑，大家都会想到什么呢?下面趣历史小编为各位介绍一下此人的历史事迹。

苏麻喇姑，本名苏茉儿，实际上“苏麻喇姑”是在她去世之后对她的尊称。苏麻喇姑一生的经历可谓是颇为传奇，特别是她仅仅凭借着一介宫女的身份，便赢得了顺治、康熙、雍正三代帝王的极度尊崇，从而成为了整个清朝时期当之无愧的“第一宫女”。

然而，苏麻喇姑却有着两个非常“奇特”的生活习惯，其一是她一年只洗一次澡，其二就是她生病了从来不治病吃药。

只不过，这两个在常人看来有些无法理解的生活习惯，对于苏麻喇姑来说，却是坚持民族传统和宗教信仰的最好体现。

苏麻喇姑“奇特”的生活习惯是从小就养成的，并且她也坚持了一生。

苏麻喇姑，出生于蒙古科尔沁部落的一个普通牧民家庭，之后被科尔沁贝勒寨桑看中，让其成为了自己二女儿的贴身侍女，而寨桑的这个女儿，便是历史上的孝庄太后布木布泰。

也就是从这个时候起，苏麻喇姑与孝庄之间便开启了一段长达数十年的主仆情谊。

后金天命十年(1625年)，不满13岁的孝庄正式嫁给皇太极成为其侧福晋。而苏麻喇姑也就此离开了蒙古草原，跟随孝庄来到了盛京，继续担任孝庄的贴身侍女。虽然历史上并没有明确记载苏麻喇姑的出生年月，但是按照当时的惯例，苏麻喇姑应该与她的“主人”孝庄年龄相仿，所以这个时候的苏麻喇姑应该也就是十二三岁的样子。

而也就是这此前十多年在蒙古草原上的成长经历，给苏麻喇姑打上了深深的烙印，使其一生都铭记这草原的生活传统。

在初代礼亲王代善的六世孙、即第九代礼亲王昭梿所著的《啸亭杂录》中，有这样一段关于苏麻喇姑的记载：

“苏麻喇姑，孝庄文皇后之侍女也。性巧黠，国初衣冠饰样皆其手制。仁皇帝幼时，赖其训迪，手教国书，故宫中甚为高品。至康熙壬午始逝，葬以嫔礼，瘗于昭西陵侧，以示宠也。姑性好佛法，暮年持素。终岁不沐浴，惟除夕日量为洗濯，将其秽水自饮，以为忏悔云。”

这其中的“终岁不沐浴，惟除夕日量为洗濯，将其秽水自饮，以为忏悔云”，便对苏麻喇姑一年只洗一次澡的事情的描述，意思是说苏麻喇姑只有在每年除夕的时候，才会用少量的水擦拭身体，洗去全身的污秽，并且还要将这些洗完身体之后剩下的“脏水”全部喝掉，以表示忏悔之意。

其实这样的习惯与苏麻喇姑从小生长、生活的环境的密切相关。由于蒙古草原极度缺水，牧民们是惜水如金、爱水如命，他们认为浪费水是会遭受上天惩罚的行为，因此他们都是整年不洗澡的，而即便是在每年除夕的时候为了迎接新年会用少量的水擦拭完身体，但在洗完之后将这些水喝掉，并且还要进行忏悔，以祈求上天不要降灾难于他们。

因而苏麻喇姑如此，就是保持了她在蒙古草原时期的生活传统，并且还将此坚持了一生。

至于苏麻喇姑一生没有看病吃药，也是与当时蒙古牧民在草原上的传统密切相关。

当时的蒙古诸部，早已信奉了藏传佛教，苏麻喇姑亦是如此，并且她还是非常虔诚的信徒，所以，在她生病的时候，首先选择的便是祈祷。与此同时，不得不说的是，这一时期蒙古部落的生产、生活条件非常的落后，牧民们也是缺医少药，根本不能像中原地区的人那样得到有效的治疗，更加没有树立有病就医的观念，相比之下，他们更认为这是上天对于他们的惩罚，因而只会默默接受与虔诚祈祷。

于是乎，苏麻喇姑在其年老病重的时候，哪怕是康熙皇帝亲自劝其进药，她也已然选择了拒绝，终生都没有打破这一传统。

不过，苏麻喇姑在康熙四十四年(1705年)去世的时候，也已经是八十多岁的高寿了，可见苏麻喇姑本人的身体条件和身体素质还是非常好的。

苏麻喇姑，当之无愧的“清朝第一宫女”。

苏麻喇姑之所以能够获得如此之高的评价与殊荣，不仅仅是因为其是孝庄太后的贴身侍女，与孝庄有着数十年的亲密情谊，更为重要的是，她是真的有“恩”于顺治、康熙这两代帝王的。

顺治皇帝登基之初，摄政王多尔衮专政，并且为了更好的控制顺治，多尔衮有意将顺治与其母亲孝庄太后进行了“隔离”。这一时期，孝庄与顺治之间的联络，全靠苏麻喇姑来实现，并且孝庄也通过苏麻喇姑，将自己的教诲传递给了年幼的顺治，这就使得苏麻喇姑成为了顺治在这一时期实际上的“老师”。

而对于康熙皇帝来说，苏麻喇姑的“恩情”那就更重了。

幼年时期的康熙曾因染上“天花”被安排在宫外，其实当时孝庄和顺治并不重视康熙，这样做更多的就是已经将其“放弃”了。但是在苏麻喇姑的悉心照料下，康熙竟然最终痊愈了，这就相当于苏麻喇姑对于康熙有着“救命之恩”。

而在这之后，苏麻喇姑也对康熙进行了耐心细致的教导，特别是在汉字与书法上，给予了康熙重要的培养，使得康熙对此颇为感念。

“赖其训迪，手教国书。”

后来顺治皇帝去世后，年仅8岁的康熙皇帝继位，并在很小的时候就具备极为良好的文化修养，可以说这些与苏麻喇姑的教育是密不可分的。

康熙二十六年(1687年)，孝庄太后病逝，为了不让苏麻喇姑感到过度的伤感与孤独，康熙将十二胤祹安排给了其抚养。在此之前，康熙都只是将自己那些出身比较低的皇子，交给其他级别较高的后妃抚养，而如今康熙却将自己的皇子交给了苏麻喇姑，一方面，这便是对于她的极度信任，而另一方面也说明，康熙是根本没有拿苏麻喇姑当做“外人”，而是将其视为了自己的“家人”。

胤祹在苏麻喇姑的悉心照顾下，不仅得到了极为全面的培养与健康的成长，同时，其也受到了苏麻喇姑的深刻影响，心性也极为平和，也正是因为如此，胤祹并没有参与到康熙朝晚年的那场“九子夺嫡”之中，进而得到了雍正、乾隆的善待，成为了所有康熙皇子中最为年长的一位。

对于苏麻喇姑的抚养与照顾，十二阿哥胤祹也非常的感念，于是在康熙四十四年(1705年)苏麻喇姑去世后，其也主动提出要为苏麻喇姑守陵。

“姑妈自幼将我养育，我并未能报答即如此矣，我愿住守数日，百日内供饭，三七诵经。”

康熙听后非常感动，随即以“十二阿哥之言甚是，著依其所请”，同意了胤祹的请求，同时安排其他皇子则每天一人轮流着给胤祹做伴。

而苏麻喇姑也就此极为难得享受到了由皇子为其守陵的殊荣。

众所周知，在孝庄太后去世后，康熙皇帝没有将其下葬，而在将其的棺椁停放在遵化昌瑞山下的暂安奉殿内长达37年之后。而在苏麻喇姑去世后，康熙除了按照嫔礼为其治丧外，还将她的棺椁停放在此，定期进行祭祀。

这也使得苏麻喇姑成为了清朝历史上唯一一个按照妃嫔礼仪治丧下葬的后宫宫女。

雍正三年(1725年)，在雍正皇帝的主持下，孝庄太后正式入葬昭西陵地宫后，与此同时，雍正在昭西陵东墙外为苏麻喇姑另建一座陵寝，用以安葬苏麻喇姑，使得孝庄太后与苏麻喇姑能够继续她们之间的主仆情谊。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn