# 南宋宋宁宗赵扩生平简介，历史上对赵扩有哪些评价？

来源：网络收集 更新时间：2024-04-23

*宋宁宗赵扩(1168年11月18日—1224年9月18日)，宋朝第十三位皇帝(1194年-1224年在位)，南宋第四位皇帝，宋光宗赵惇与慈懿皇后李凤娘的次子。下面趣历史小编就为大家带来详细的介绍，一起*

宋宁宗赵扩(1168年11月18日—1224年9月18日)，宋朝第十三位皇帝(1194年-1224年在位)，南宋第四位皇帝，宋光宗赵惇与慈懿皇后李凤娘的次子。下面趣历史小编就为大家带来详细的介绍，一起来看看吧!

简介

乾道四年(1168年)生于恭王府，次年赐名赵扩，淳熙五年(1178年)十月封英国公，淳熙十二年(1185年)封平阳郡王，淳熙十六年(1189年)进封嘉王。绍熙五年(1194年)，被立为太子。不久，宋光宗被逼退位，赵扩在韩侂胄、赵汝愚等大臣的拥戴下继位，改年号为“庆元”。

宋宁宗即位后，任用赵汝愚和韩侂胄为相，赵、韩两派斗争激烈。庆元元年(1195年)宁宗罢免了赵汝愚，韩党专权。次年又定理学为伪学，禁止赵汝愚、朱熹等人担任官职，参加科举，是为“庆元党禁”。嘉泰四年(1204年)，宁宗追封岳飞为鄂王，两年后削去秦桧封爵，打击了投降派。开禧二年(1206年)宰相韩侂胄伐金，最终未能战胜金国，被迫签订了嘉定和议。嘉定十七年(1224年)9月18日，宋宁宗在临安宫中的福宁殿去世，在位30年，终年57岁，葬绍兴府永茂陵。宝庆三年(1227年)上谥号为法天备道纯德茂功仁文哲武圣睿恭孝皇帝。

史载宋宁宗的政治能力并不十分出色，在他统治前期，朝政由韩侂胄把持，后期则由史弥远与杨皇后控制，且在两次宋金战争的问题上摇摆不定，但他平时虚心好学，生活节俭，并善于听取臣下意见，总体而言尚算一名忠厚之主。嘉定年间，南宋的人口、户口均达到峰值，官方还确立了江南禅院五山十刹的地位。

历史评价

《宋史全文》：“帝谦仁恭俭，出于自然。蚤亲师孺，留意学问。在位三十余年，池台苑囿，无所增益，府库之财，未尝妄费。裤履虽敝，或加补濯，而爱民之念，始终弗替，一遇水旱，忧见颜色。御众临下，率从宽简，故吴曦以世将据蜀，不劳资斧而授首;江淮湖镇之区，寇盗或作，旋即底定，皆履信思顺之所致也。升遐之日，远迩哀慕。”

《宋史》赞曰：宋世内禅者四，宁宗之禅，独当事势之难，能不失礼节焉，斯可谓善处矣。初年以旧学辅导之功，召用宿儒，引拔善类，一时守文继体之政，烨然可观。中更侂胄用事，内蓄群奸，至指正人为邪，正学为伪，外挑强邻，流毒淮甸。频岁兵败，乃函侂胄之首，行成于金，国体亏矣。既而弥远擅权，幸帝耄荒，窃弄威福。至于皇储国统，乘机伺间，亦得遂其废立之私，他可知也。虽然，宋东都至于仁宗，四传而享国百年，邵雍称为前代所无，南渡至宁宗，亦四传而享国九十有八年，是亦岂偶然哉。惜乎神器授受之际，宁、理之视仁、英，其迹虽同，其情相去远矣。

轶事典故

少食生冷

宁宗不仅头脑简单，而且身体也不好。宁宗宫中有两位小太监，经常背着两扇小屏风作宁宗的前导。随便到什么地方，总把屏风面对自己。屏风上写着戒条：“少饮酒，怕吐;少食生冷，怕痛。”把两事写在两扇屏风上，屏风用白纸作底，边上糊着青纸。一次到后苑游玩，有人劝宁宗喝酒与吃生冷食物，他就指屏风上戒条给对方看，大臣们也就不敢了。每次进酒，都不超过三杯。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn