# 南宋宋光宗赵惇生平简介，赵惇有哪些轶事典故？

来源：网络收集 更新时间：2024-04-23

*宋光宗赵惇(1147年9月30日—1200年9月17日)，宋朝第十二位皇帝(1189年2月18日—1194年7月24日在位)，宋孝宗赵昚第三子，母为成穆皇后郭氏。下面趣历史小编就为大家带来详细的介绍，*

宋光宗赵惇(1147年9月30日—1200年9月17日)，宋朝第十二位皇帝(1189年2月18日—1194年7月24日在位)，宋孝宗赵昚第三子，母为成穆皇后郭氏。下面趣历史小编就为大家带来详细的介绍，一起来看看吧!

简介

绍兴十七年九月乙丑日(1147年9月30日)，生于孝宗藩邸。绍兴二十年(1150年)，宋高宗赐名赵惇，授右监门卫率府副率，转荣州刺史。宋孝宗即位后，拜镇洮军节度使、开府仪同三司，封恭王。乾道七年(1171年)立为皇太子。

淳熙十六年(1189年)，受宋孝宗禅位，登基为帝，改元绍熙。绍熙五年(1194年)禅位于次子赵扩，成为太上皇，史称“绍熙内禅”或“光宗内禅”。

庆元六年八月辛卯日(1200年9月17日)，驾崩于寿康宫，享年五十四岁，谥号宪仁圣哲慈孝皇帝，庙号光宗，葬于永崇陵。嘉泰三年(1203年)，加谥号为循道宪仁明功茂德温文顺武圣哲慈孝皇帝。

赵惇继位之初，确有革故鼎新之意，能听取臣下谏言，也裁汰了一些不肖者。但他“宫闱妒悍”，惧内心理严重，以致后期荒废朝政;又听信谗言疏离太上皇赵昚，引起南宋的政治危机。赵惇在位五年，“乾淳之治”的成果渐消，南宋开始由盛转衰。

人物评价

宋光宗是宋朝所有皇帝中比较平庸的一位。他受父宋孝宗禅位而登基时42岁，并不算年老，却体弱多病。心理上，也没有安邦治国之才，听取奸臣谗言，罢免辛弃疾等主战派大臣，又让当时著名的妒妇、心狠手辣的皇后李凤娘干政，自己对朝政的掌握力不断下降。

轶事典故

通杀爱妃

光宗即位，李氏成为皇后，越发肆无忌惮。面对强悍的妻子，懦弱的光宗既惧怕又无可奈何。一次，光宗洗手时见端着盥盆的宫女双手细白，不禁喜形于色，不料被皇后看在眼里。几天后，李后派人送来一具食盒，光宗打开一看，里面装的竟是上次那个端盆宫女的双手。一个宫女因为手白而得到光宗的好感，李氏尚且不能容忍，对于光宗宠爱的妃嫔，她更是必欲除之而后快。

光宗还在东宫时，高宗曾赐给他一名侍姬黄氏，光宗即位后晋为贵妃，倍受光宗宠爱，李后自然妒火中烧，她趁光宗出宫祭祀之机，虐杀黄贵妃，然后派人告诉光宗说黄贵妃“暴死”。光宗明知是皇后下的毒手，但惊骇伤心之余，除了哭泣，连质问皇后的勇气都没有。这一突如其来的打击与第二天祭祀时发生的一连串怪事，直接导致光宗的精神彻底崩溃。

冰糖葫芦

绍熙年间，光宗最宠爱的黄贵妃病了。她面黄肌瘦，不思饮食。御医用了许多贵重药品，皆不见什么效果。皇帝见爱妃日见憔悴，也整日愁眉不展。最后无奈只好张榜求医。一位江湖郎中揭榜进宫，为黄贵妃诊脉后说：“只要用冰糖与红果(即山楂)煎熬，每顿饭前吃五至十枚，不出半月病准见好。”开始大家还将信将疑，好在这种吃法还合贵妃口味，贵妃按此办法服后，果然如期病愈了。皇帝自然大喜，展开了愁眉。后来这种做法传到民间，老百姓又把它串起来卖，就成了冰糖葫芦。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn