# 李世民为什么活到51岁就突然暴毙了 李世民早年身体不是很好吗

来源：网络收集 更新时间：2024-04-23

*对李世民之死很感兴趣的小伙伴们，趣历史小编带来详细的文章供大家参考。中国历史上出现了很多的仁义明君，为后世的发展立下了很大的功劳，比如说唐朝的李世民，虽然也有一些争议存在，但是在整个历史上却有很高的声*

对李世民之死很感兴趣的小伙伴们，趣历史小编带来详细的文章供大家参考。

中国历史上出现了很多的仁义明君，为后世的发展立下了很大的功劳，比如说唐朝的李世民，虽然也有一些争议存在，但是在整个历史上却有很高的声望。他在做皇帝期间，开启了贞观之治，把唐朝的发展推向顶峰，开启了万国来贺的新局面。

五十而知天命，在古代的时候，50岁的人就算得上一个老人了，活到50岁也不算短命。但是要知道唐太宗的身体一向非常的好，要不然年轻的时候也不会在战场上立下那么多的功劳，应该是一个很长寿的人，但是事实上却恰恰相反，他活到51岁的时候就去世了，这样一个身体强壮的人，怎么会突然去世了?难道里面有什么说不得的原因吗?其实如果真正了解李世民的人就知道，他的身体并没有别人想象的那么好。

早年透支身体，丧失生育能力

对于武则天，很多人都是知道的，她在是李世民的妃子的时候，并没有生下一子半女，但是在在嫁给了李治之后，先后生下了6个子女，可见武则天的生育能力还是很强的，但是她为什么没有给李世民生下孩子呢?

也许有人会这样说，主要原因是武则天在当时的时候并不得宠，这可能有一方面的原因，但是主要原因却不是如此，就算她当时得宠也是没有用的，据说当时李世民已经没有生育能力了。

李世民有30多个子女，其中有14个儿子，最小的女儿出生于贞观8年，虽然最小的儿子李明，没有记得确切的出生年日，但是第13个儿子李福，也是出生于贞观八年，可见在贞观8年之后，他就只生过一个孩子。

从这个频率中可以看出，他几乎每年有两个子女出生，但是在贞观8年之后，生育能力大大降低，可以说是基本上没有这个能力了。当时的李世民才37岁，这应该是正处于青壮年的时期，但是这个时候却不能生孩子，就可以推断出他的身体并不是那么的健康。

身体之所以这样不好，也和他曾经的经历有很大的关系，众所周知，在唐朝建立的过程中，他大多数时间都在对外征战，虽然在战场上立下很多的功劳，但是也让身体受到了很多的伤害，甚至留下了一些隐疾。睡觉吃饭时间都不按正点，这给他的身体带来了很大的损坏，而且在作战的过程中也经常深入险境，生存环境也是非常恶劣的。

长期的征战，再加上饮食作息不规律，在日积月累的情况下，因此也留下了一身的伤病。如果精心护养的话，可能还会多活几年时间，但是在他当了皇帝之后，励精图治忙于政务，根本没有休息的时间。再加上他在30多岁的时候，就有了30多个儿女，可见在女色方面也不是很节制。所以这一系列原因，也让他的身体处于提早透支的状态，影响了他的寿命。

遗传病——唐朝皇帝的梦魇

唐朝的好几位皇帝，都有一种风疾的遗传病，常年被这种病所困扰，李渊、李治，以及后来的唐顺宗、唐文宗等等，都受到了这种病的折磨。风疾，也就是我们日常生活中所说的中风，主要症状就是头晕目眩，身体麻木，严重了会双目失明、半身不遂，直到死亡为止。李世民年轻的时候就有这种病，经常的会头晕目眩，再加上他在南征北战中留下的一些伤，也给身体造成了很大的负担。

而他所居住的太极宫，每到阴雨天气都非常的闷热，湿气很重，这也让他的身体非常的不适应，所以在晚年的时候他才大力的修建大明宫。贞观19年，在东征高句丽以后，战争的辛劳，让他的身体每况愈下，后来又患上了痈病，给身体造成了很大的摧残，所以身体变得越来越不好。

痴迷丹药——病急乱投医，走上不归路

对于秦始皇生前一直在寻找长生不老药的这件事，相信很多人都是知道的，李世民对其就非常的不屑，但是当他的身体越来越差的情况下，也是坐不住了，所以开始病急乱投医，在没有办法的情况下，也开始寄希望于丹药，希望能够延长自己的寿命。

唐朝的外交政策是非常开放的，所以也吸引了很多的外国方士到这里来发展，在贞观22年的时候，就有一个自称200多岁、擅长长生之术的印度婆罗门三僧被李世民接入皇宫，开始为他炼制丹药。长达一年的炼制时间，所谓的长生不老药也炼制成功，但是没吃几次，他的病情就恶化的很严重了，最后连御医也没有办法，直到咽下最后一口气。

心理阴影

众所周知，李世民之所以最后能够当上皇帝，是踏着兄弟的尸骨上位的，虽然表面上漫不经心，但是在他的心理上也造成了很大的阴影，据说他的睡眠状况一直不是很好，经常的做噩梦，梦到被自己害死的兄弟来向他索命，导致夜不能寐。夜里非常的害怕，所以就派秦琼和尉迟敬德这两位将军，站在他的宫门外站岗，因此民间也称这两位将军为门神。

在他晚年的时候，他的儿子又因为继承皇位而兄弟相残。他的长子李承乾，本来被寄予了厚望，但是他的性格却非常的放荡不羁，整天的花天酒地，而且在民间胡作非为，最后因为图谋不轨被废了太子之威。而且李泰的野心也非常的大，李世民也非常的讨厌他，因此就疏远了他。

嫡三子李治是一个非常仁义的人，所以他就把皇位传给了李治，没过多久之后就去世了。所以虽然他在年轻的时候非常强壮，但是因为种种的原因，让他在51岁就去世了，也是可以说得通的。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn