# 历史上的北府兵气吞万里如虎，最后怎么衰落的？

来源：网络收集 更新时间：2024-04-23

*你们知道北府兵的故事吗?接下来趣历史小编为您讲解!在东晋与前秦对抗时期，东晋有一支部队，是为北府兵。这支部队原本只是由一帮流民组成，但是经过陈郡谢氏的领导，北府兵成为当时的精锐部队。北府兵巅峰时期气吞*

你们知道北府兵的故事吗?接下来趣历史小编为您讲解!

在东晋与前秦对抗时期，东晋有一支部队，是为北府兵。这支部队原本只是由一帮流民组成，但是经过陈郡谢氏的领导，北府兵成为当时的精锐部队。北府兵巅峰时期气吞万里如虎，而刘裕也凭借着北府兵北伐，倘若不是病逝那么刘裕也非常有可能北伐成功。既然北府兵这么厉害，为什么最后会走向衰落?今天我就带大家看看北府军从组建到衰落的全过程。

北府兵的组建

永嘉之乱过后北方人大规模南下，上层人群跟随东晋元帝跑到了建康(主要人群是以琅琊王氏为首的南迁大族);下层人群(普通百姓)基本上就分散到吴地，然后慢慢同化于江东的吴人;中层人群(寒门：古代是指势力衰微的世家)就处于一个很尴尬的地步，因为他们不愿意放下原本的地位受司马睿节制，但是又不得不依附东晋以图发展，所以就驻扎于江淮一带。中层人群都是以各家流民帅为首的(每个家族的领头人为流民帅)，这对于东晋政权来说是一柄双刃剑，如果掌握得当，那么就可以借用流民帅的力量来达成偏安的目的;但是如果掌握不得当，那流民帅很有可能危及东晋的统治。

当时东晋的政治格局就是“王与马共天下”，但是这也只是权宜之计，司马睿随后就开始重用流民帅(刘隗、刁协)，试图牵制琅琊王氏。但是此举激起了王敦之乱，东晋迫切需要一股军事力量来镇压叛乱。流民帅(苏峻)借此之机攻入建康，然后纵兵抢劫。苏峻表面上是响应王师平叛，实际上是借此机会壮大自己。苏峻做大之后就开始造反，史称苏峻之乱。从这两个人的叛乱上我们可以发现，司马家掌握的军事力量远不如世家大族，甚至还不如流民帅。一旦流民帅或者世家大族的领头人想要造反，那王室根本就没有能力平叛。司马家也意识到了这点，所以对流民帅的态度也逐渐发生了变化，从最开始的质疑抵触转变为接纳拉拢。

在司马家的帮助下，郗鉴开始整合盘踞在京口的流民帅，最终形成了京口集团。经过郗鉴的长期耕耘，京口兵颇有战斗力，桓温称赞道：京口酒可饮，箕可用，兵可使。(注释1)但是郗鉴和王导陆续去世、而他俩的接班人也没有能力掌握局势，随着谢家的崛起，东晋的政治格局也就从“王与马共天下”变成了“谢与马共天下”。谢安执掌朝政后就开始重新审视京口集团，为遏制上游的桓氏家族以及防止前秦南下，谢安让谢玄成为徐、兖二州刺史，对京口集团进行控制，随后组建了“北府兵”。(注释2)实际上北府兵就是把原本盘踞在江淮一代的流民帅纳入作战序列，并且加以训练。

北府兵的用处

保家卫国：北府兵最为东晋的精锐部队，且北府兵驻守于京口，倘若前秦挥师南下，京口就是第一线。京口一旦丢失，那么建康危在旦夕。北府兵的最重要的用处就是保家卫国，保住东晋(经典案例-淝水之战)。

北伐中原：王业不偏安，东晋找准机会还是会北伐的，而北府兵就是北伐的主力军。(经典案例-刘裕北伐)

制衡门阀：东晋是门阀政治，皇室司马家并没有掌握多少军队，北府兵也是由谢家掌管。而司马家需要北府兵来制衡其他门阀，早年用京口兵制衡苏峻，后续用北府兵制衡桓玄。

改朝换代：北府军是改朝换代的主力军，刘裕重组北府兵然后改朝换代，精锐部队也就成立新朝禁军。(经典例子-刘裕建宋)

北府兵的没落

北府兵是从什么时候开始没落的?事实上北府兵从谢安让出权利之后就开始没落了。谢安为了避免与司马道子争权主动离开了京师，退出了朝廷中枢。尽管谢家非常不情愿，但是谢安深知谢惔不足以挑起重担，所以主动交出了权利，并且把北府兵的权利交给了刘牢之。但是刘牢之原本就是寒门，他根本不懂政治斗争，以至于田余庆在《东晋门阀政治》一书中评价道：卷入上层政治旋涡的将门，不知如何自处，行动相当盲目。谢安让出权利之后各大门阀就开始争夺北府兵的掌握权，而刘牢之就像刘姥姥初入大观园一样，对上层政治斗争根本无力反击，以至于最后无奈之下自缢身亡。

此时北府兵就开始走下坡路了，但是出现了一个猛人(刘裕)，他重组了北府兵，并且将北府兵培养成东晋最强的武装势力。倘若没有刘裕，那么北府兵也就到此为止了，北府兵最终的命运也不过是成为门阀的私军，但是刘裕让北府兵重现光芒。在北府兵原有的基础上，刘裕吸收了檀道济、王修、吴兴沈氏武装等人，最终靠这支夹杂着各地人员的部队建立了东晋，并且开始大规模北伐。可惜的是刘裕并没有成功，反而因为北伐大大消耗了北府兵的实力，自己也病逝了。

缺失了强有力的领导，北府兵迅速走向没落，最终檀道济在政治斗争中落败，北府兵的领导阶层也遭到了清洗。随着檀道济身死，北府兵也一并退出了历史的舞台。纵观北府兵的一生，北府兵都是因为有强有力的领导而兴盛。可惜檀道济不能让北府兵走向强生，反而还葬送了北府兵。

注释1:此时的京口兵并不是说京口原住民，而是那些南迁过来的流民。史书记载：幽 、 冀 、 青 、 并 、充州及徐州之淮北流民，相率过淮，亦有过江在晋陵郡界者。京口的原住民比例大大缩减，大部分都是北方南迁人士，而京口兵也有很多都是北方南迁人士。南迁人士“人多劲悍”，富有战斗经验，因此被桓温称赞道：京口酒可饮，箕可用，兵可使。2：《晋书·刘牢之传》载: 太元初, 谢玄北镇广陵, 时苻坚方盛, 玄多募劲勇, 牢之与东海何谦、琅琊诸葛侃、乐安高衡、东平刘轨、西河田洛及晋陵孙无终等以骁勇应选。玄以牢之为 参军, 领精锐为前锋, 百战百胜, 号为北府兵, 敌人畏之。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn