# 窦太后在历史上是贤后还是权后？一个能左右汉景帝的女人

来源：网络收集 更新时间：2024-04-19

*你真的了解窦太后吗?趣历史小编给大家提供详细的相关内容。汉代宫廷女性的命运多有坎坷，但也不乏很多强势女性的出现，正如鼎鼎有名的吕太后吕雉，就是历史之中女子专制的代表。而还有一位传奇皇后和吕雉之间有着紧*

你真的了解窦太后吗?趣历史小编给大家提供详细的相关内容。

汉代宫廷女性的命运多有坎坷，但也不乏很多强势女性的出现，正如鼎鼎有名的吕太后吕雉，就是历史之中女子专制的代表。而还有一位传奇皇后和吕雉之间有着紧密的联系，此人便是汉文帝的妻子窦太后。窦太后可以说是一个非常幸运的女人，机缘巧合之下成为了还只是代王的汉文帝刘恒。

原本窦太后是官女子，并且负责服侍吕太后，但吕太后打算将宫里的女子分配到各个诸侯国去，其中自然也就包括了窦太后。此时思家心切的窦太后就想要去赵国，因此花钱买通当时负责的宦官，并且一再嘱咐到“必置我籍赵之伍中。”;然而最终的结果却是“窦姬涕泣，怨其宦者，不欲往，相彊，乃肯行。”;因为宦官的失误，使得窦太后被安排去了代国，即使是百般不愿意，可还是没办法违抗法令。但窦太后所预料不到的是，这一行所改变的是她的一生。

在《史记·外戚列传》中有记载“至代，代王独幸窦姬，生女嫖，後生两男。”;在同行的四位女子之中，唯独窦太后得到了刘恒的宠幸，并且很快窦太后就有福气的生下了一个女儿和两个儿子，其中也包括了未来的汉景帝刘启。在之后刘恒成为汉文帝，此时刘恒的正妻已经去世，此时薄太后则是建议立太子之母为皇后，加上刘恒早年丧子，刘启则成为了太子，这也使得母凭子贵，就这样窦太后从一介宫女逆袭成为皇后。

但是这也的恩宠并没有持续太久，《史记·外戚世家》之中描述“窦皇后病，失明。文帝幸邯郸慎夫人、尹姬，皆毋子。”突然的失明导致窦太后一度失宠，而帝王本身就多无情，随着后宫里女子越来越多，窦太后的地位也岌岌可危。《史记·袁盎列传》中也有着这一悲惨事实的记载“上幸上林，皇后、慎夫人从。其在禁中，常同席坐”;汉文帝宠幸慎夫人，就像是当时宠幸窦太后一样，虽然窦太后此时已经成为了皇后，但是慎夫人却能够和她平起平坐，这种心中郁闷只有窦太后才能理解。不过窦太后真正的高光时刻是在成为太后之后，并非皇后时期。

汉景帝刘启和梁王刘武都是窦太后的儿子，但是窦太后却是一个偏心的母亲，虽不至于影响到刘启的皇位，但几次都表现出了希望梁王可以继承大统的想法。《史记·梁王世家》中记载“孝王，窦太后少子也，爱之，赏赐不可胜道”;那么窦太后有多宠小儿子刘武呢?《史记》里也做了描述“得赐天子旌旗，出从千乘万骑。东西驰猎，拟於天子”;出行情况如同天子，而且还有天子旌旗，这也和天子无异了。

但即使如此窦太后还是感觉不够满足，《史记·梁武王世家》中记载“是时上未置太子也。上与梁王燕饮，尝从容言曰：“千秋万岁後传於王。”王辞谢。虽知非至言，然心内喜。太后亦然”，当时汉景帝还没有立太子，为了讨自己母亲欢心汉景帝则在酒后说了将来让梁王继位的事情。而窦太后的态度则是明知道是不可能的事情，但依旧是很高兴。如果说这还只是含蓄的表现，那么之后则是实际的行动了。

“既朝，上疏因留，以太后亲故。王入则侍景帝同辇，出则同车游猎，射禽兽上林中”。这说的是梁王入朝的情况，因为得到太后庇护，所以都可以不用回到自己的封地，且日常活动和皇帝无异。之后在汉景帝废除太子时，“窦太后心欲以孝王为後嗣”，此时窦太后干脆也毫不掩饰自己的想法，直接提出了让汉景帝将来传位梁王的提议。若不是大臣的极力阻止，恐怕这会成为汉朝时期的首个兄终弟及的案例。所以窦太后在政治方面有过单凭喜好的自私行为，特别是在储君选择上，一度想要左右汉朝帝王的走向。而这种行为是失责的，因私人感情抛弃君臣礼法不顾，也没有想象之后可能造成的影响。

更为重要的是身为一个母亲，更是帝王的母亲，窦太后在很多时候都凭自己的喜好来决定事情。例如《史记·外戚世家》中所记载的是“窦太后好黄帝、老子言，帝及太子诸窦不得不读黄帝、老子，尊其术”;因为自己喜欢黄老之术，所以要求甚至强迫帝王、太子和外戚去学习黄老。当然若只是仅限于家庭之中倒也无所谓，但窦太后却插手了朝堂事务。

《汉书》之中记载“太后怒曰：‘安得司空城旦书乎!’乃使固人圈击彘”;这是说当时的辕固看不起黄老之术，甚至嘲笑这是小人之书，太后一怒之下将辕固圈禁起来和野猪搏斗。要不是因为汉景帝的及时救援，辕固则是危在旦夕。而窦太后的这种行为都是一种僭越，正常来说后宫都不得干预政事，但窦太后不但是干预甚至决定大臣生死。

《汉书·叙事》之中对窦太后的评价是“窦后违意，考盘于代”;这意思是说窦太后在机缘巧合之下去了代国，才有了之后的荣华富贵。但这原本是违背了窦太后意志的，窦太后本身想要去赵国，这样也能离家里更近，殊不知一个失误倒是造就了传奇的一生。但窦太后身为女性是没能够摆脱原有的身份，也就是无法站在高层次上思考，缺乏了政治智慧。虽然为人并不讨厌，但很多时候给帝王带来了麻烦，而且间接性害了自己的小儿子刘武。使得兄弟离心，一度刀兵相见，这源自于母亲的偏心，更是缺乏智慧的表现。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn