# 窦氏是什么样的人？六岁献策定中原，助夫建功开新朝

来源：网络收集 更新时间：2024-04-03

*窦氏是什么样的人，不清楚的读者可以和趣历史小编一起看下去。公元581年，南北朝北周国主——周静帝宇文阐被逼下诏，将皇位禅让给北周相国、隋王杨坚，杨坚随后接受百官朝贺，正式即皇帝位，改元开皇，建立隋朝，*

窦氏是什么样的人，不清楚的读者可以和趣历史小编一起看下去。

公元581年，南北朝北周国主——周静帝宇文阐被逼下诏，将皇位禅让给北周相国、隋王杨坚，杨坚随后接受百官朝贺，正式即皇帝位，改元开皇，建立隋朝，北周正式灭亡。

杨坚篡周自立的消息传到北周上柱国窦毅府中，窦家12岁的女儿窦氏气得扑到床上，捶胸痛哭说：“遗憾我不是个男子，不能拯救舅舅家的危难!”听闻此言，窦毅夫妇吓得连忙捂住女儿的嘴说：“千万别乱说，会招来灭门之祸的!”

——“隋文帝受禅，后闻而流涕，自投于床曰：“恨我不为男，以救舅氏之难。”毅与(妻)长公主遽掩口曰：“汝勿妄言，灭吾族矣!”(《旧唐书》)

一个12岁的女孩能发出这样正义凛然的感叹，未免令人惊奇。更为令人称奇的是，7年后，她比武招亲，嫁为人妇，以自己的聪明才智辅佐丈夫开创事业。病逝5年后，她的丈夫灭掉了篡周自立的隋王朝，替她报了“舅氏之难”。而她，也从一个亡国之君家的外甥女，成了开国之君的皇后。

这个奇女子就是本文的主人公窦氏，生于南北朝时期的北周，成婚于隋朝年间，唐朝建立后被开国皇帝李渊追封为皇后。

她的一生都有些什么传奇经历呢?

一、天生奇相，六岁献策定中原

窦氏是扶风平陵人(今陕西咸阳)，其父窦毅是北周上柱国、大司马;母亲是北周武帝宇文邕的姐姐襄阳公主。

窦氏天生异相，刚出生头发就垂过脖子，三岁时，她的头发已经与身高一样长了。她还特别聪明漂亮，读书过目不忘，因此深得舅舅——北周武帝宇文邕的喜爱，从小就将她接到宫中抚养。

宇文邕素有雄才大略，一直想统一北方，但当时北有突厥、东有北齐、南有南陈，势力都很强盛。宇文邕为了实现一统北方、平定中原的雄心，就采取了与突厥和亲、联合突厥对付北齐的策略。

但北齐看出了宇文邕的心思，也争着与突厥和亲，并频频在北周和突厥之间挑拔离间、制造障碍，致使北周的和亲策略屡屡受阻。有一次突厥首领木杆可汗还将北周的求亲使者扣押了三年多。

但宇文邕并不气馁，动之以情、晓之以理，历经八年，终于说服了木杆可汗，将其女儿阿史那氏嫁给了宇文邕。

虽然历经波折，终于达到了和亲突厥的目的，但毕竟是政治婚姻，二人并没有感情可言。所以，过了一段时间之后，宇文邕就开始宠爱起新娶的李妃，而渐渐冷落了阿史那氏皇后。

别看窦氏年纪小，但一直生活在舅舅宇文邕身边，对朝廷里的事格外留心。舅舅对阿史那氏皇后的疏远，小窦氏看在眼里、急在心上。她担心，这样下去，不但会影响舅舅和皇后的夫妻关系，还会损害北周和突厥的关系，给四面环敌的北周生存以及舅舅的统一大业带来不可预料的影响。

一次，趁舅舅处理完公务，当时年仅六、七岁的小窦氏就悄悄地对舅舅说：“现在周围敌人没消灭，突厥的力量还很强大，希望舅舅控制感情，以社稷为重，只要借助突厥之力，江南、关东就不足为患了。”宇文邕听后深以为然。

“四边未静，突厥尚强，愿舅抑情抚慰，以苍生为念。但须突厥之助，则江南、关东不能为患矣。”武帝深纳之。(《旧唐书》)

此后，周武帝和阿史那氏皇后恩爱如初。由于妥善处理好了和突厥的关系，不但解除了突厥对北周的边患之忧，而且攻打北齐时，突厥或出兵相助，或保持中立，周武帝终于577年攻灭北齐，实现了统一北方、定鼎中原的大计。

二、比武招亲，“雀屏中选”成佳话

小窦氏献策劝谏周武帝善待突厥的事传出后，名声大振。她的父亲窦毅听说后，对妻子说：“我们的女儿生有奇相，才貌双全，见识过人，可不能随随便便嫁人，一定要给她选个好夫婿。”

转眼间，窦氏已经到了谈婚论嫁的年龄。当时，窦氏的父亲窦毅任定州总管，是赫赫有名的一方诸侯。窦氏又貌美如花、聪明过人，上门求亲的贵族、富豪络绎不绝，但都被窦氏父母婉言回绝。

该给女儿找个什么样的夫婿呢?窦氏夫妇一番合计，让人找来一面屏风，在上面画了一只孔雀，摆放在院内，然后放出风去：凡是上门求亲的，不论高官平民、家庭贫富，只要能在百步外两箭射中孔雀的两只眼睛，就把女儿嫁给她。

消息传出，引得一大帮贪慕窦氏美色的青年男子跃跃欲试，但几天下来，几十个求亲者都乘兴而来，败兴而归。

这天，一个英俊魁梧的青年男子来到总管府前，话不多说，挽弓搭箭，只听“嗖嗖”两声，两只利箭应声而出，不偏不倚，正中孔雀左、右两眼。窦氏父母一看，心中暗喜，当即定下了这门亲事。“乃于门屏画二孔雀···前后数十辈莫能中，高祖后至，两发各中一目。毅大悦，遂归于我帝。”(《旧唐书》)

这就是典故“雀屏中选”的来历。这个青年才俊，名叫李渊，出身陇西李氏，是有名的世家大族，其祖父李虎是西魏八柱国之一，北周时被追封唐国公;父亲李，是北周御史大夫、安州总管、柱国大将军;母亲是隋文帝杨坚皇后独孤伽罗的姐姐。

李渊7岁时袭封唐国公爵号，历任刺史、郡守、卫尉少卿等职，是地地道道的将门虎子，文武双全。

公元588年，窦氏与李渊喜结连理。窦氏比武招亲、“雀屏中选”的故事也被传为佳话。

三、贤慧多智，持家辅政“贤内助”

窦氏和李渊结婚后，夫妻感情深厚、恩爱无比，先后生下了四子一女：长子李建成、次子李世民、三子李玄霸、四子李元吉，一个女儿，即平阳昭公主，一家人和和美美。

窦氏还十分贤慧孝顺。李渊父亲去世早，母亲晚年体弱多病，脾气暴躁，其他的儿媳担心侍奉不周受斥责，都以身体有病为由躲得远远的，只有窦氏任劳任怨，不分昼夜地端汤喂药，有时一个月不脱衣服地在床前服侍。

窦氏聪明好学，爱读史书，善写文章，特别是擅长学习模仿李渊的书法，甚至到了以假乱真的程度。据说，李渊任岐州刺史时，朝廷来了一封紧急公文，需要李渊签署后马上传递回朝廷。偏巧那天李渊喝多了，提不起笔。正在束手无策之际，窦氏从后堂出来，从容提笔代丈夫签了名字，连李渊身边的文书人员都难辨真伪。

窦氏从小生活在宫中，熟知朝政，又有智慧见识，她的政治见解对李渊帮助很多。隋炀帝在位期间，贪恋酒色财物，挥霍无度，朝政昏乱，经常猜忌大臣，滥杀无辜。朝臣为了自保，为人处事都很谨慎，而李渊仗着和皇帝的姻亲关系，却不太在意这些，说话办事颇为张扬，窦氏就经常规劝丈夫保持低调。

李渊做扶风太守时，得到了几匹好马，非常珍爱。附近的官员同僚得知后，都来参观，消息越传越广，李渊自己也以拥有这样的宝马而自鸣得意。

但聪慧颖悟的窦氏却预感到了危机，就对李渊说：“当今皇上喜好鹰、马玩物，现在到处都知道您有好马，这马不能留了，不如献给皇上。留在身边，如果有好事者谗言，必会招来祸患。”但李渊实在太喜爱这几匹马了，就一直犹豫不决。

“(窦氏)常言于高祖曰：“上好鹰爱马，公之所知，此堪进御，不可久留，人或言者，必为身累，愿熟思之。”高祖未决，竟以此获谴。(《旧唐书》)

事后不久，45岁的窦氏突然身染重疾，不治而亡，时为公元613年。

其后，李渊有宝马的消息果然传到朝廷，隋炀帝得知李渊有好马而不进献，就找了个借口将李渊贬谪。

此时的李渊后悔当初没有听从妻子的劝告。后来，为求自保，他花重金到处搜求良马鹰犬，进献给隋炀帝，终于博得了皇帝的欢心，不久就被提拔为将军。

后来，每每想起妻子的话，李渊就会泪流满面地对几个孩子说：“如果早听你们母亲的话，我早就坐到这个位子了，你们的娘亲，真是一个奇女子啊!”

公元615年，李渊调任山西河东慰抚大使，两年后，任太原留守、晋阳宫监，从此远离朝廷，开始招兵买马，不断壮大自己的势力。

此时的隋王朝叛乱迭起，摇摇欲坠。李渊父子抓住机会，挥师南下，起兵反隋，很快攻入长安。618年，李渊逼迫刚即位半年的隋恭帝禅位，于长安称帝，定国号为唐，李渊就是大唐开国皇帝唐高祖。

李渊即位后，仍时时追忆起和爱妻窦氏生活的点点滴滴，下诏命名窦氏所葬的园陵为寿安陵，并追封窦氏为穆皇后，直至去世，李渊再未另立皇后。

李渊以逼隋禅代的方式，建立大唐，了却了窦氏“救舅氏之难”的心愿，作为北周朝廷的外甥女和大唐王朝的开国皇后，窦氏应该心安了。

但令她想不到的是，几年后，他的儿子们为了争夺皇位，互相残杀，两个儿子死于非命。虽然次子、唐太宗李世民作为千古一帝，统一全国，开创了中国历史上最为强盛的大唐盛世，但作为母亲，如果地下有知，她的心会不会隐隐作痛呢?

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn