# 褚蒜子的生平有多传奇？一生辅佐6帝3次垂帘听政

来源：网络收集 更新时间：2024-03-30

*你们知道褚蒜子的生平有多传奇吗，接下来趣历史小编为您讲解中国历史上能被后世之人称为“千古一帝”的皇帝有很多，但却很少听闻有哪位女性被称为“千古一后”。即便是强如吕雉、慈禧一般的政治女强人，到头来也终是*

你们知道褚蒜子的生平有多传奇吗，接下来趣历史小编为您讲解

中国历史上能被后世之人称为“千古一帝”的皇帝有很多，但却很少听闻有哪位女性被称为“千古一后”。即便是强如吕雉、慈禧一般的政治女强人，到头来也终是落得个‘遗臭万年’的下场。而今天给大家介绍的这位传奇女子，却是一位超越‘千古女帝’武则天的存在，她19岁成为皇后、22岁临朝称制，一生辅佐6帝、3次垂帘听政，这在中国历史上是绝无仅有的，她便是东晋的康献皇后褚蒜子。

褚蒜子(324年-384年)，出身于东晋的一个官宦武将世家，由于她天生丽质、聪明有才识，12岁就以名女的身份被晋成帝司马衍钦定为琅琊王司马岳的妃子。咸康八年(342年)，司马衍去世后竟意外的传位于弟弟司马岳，是为晋康帝，同年褚蒜子被晋升为皇后，那年她不过19岁。

可世事难料。褚蒜子皇后的新装还没穿了几年，就因为丈夫司马岳的英年早逝换上了丧服，就这样22岁的褚蒜子守了寡。后来，3岁的司马聃即位，她顺理成章的再次晋升为皇太后，开始了人生第一次的临朝称制，而这也标志着东晋进入了长达四十年之久的“女皇”统治时期。

等到晋穆帝司马聃成年后，褚太后亲自下诏‘归还政事’，此后数年褚太后一直退居內宫，不再参与任何军政事务。可时间只过了四年，19岁的晋穆帝就暴病身亡，因其膝下无子褚太后强忍着丧子之痛，迎立晋成帝的长子琅玡王司马丕即位，是为晋哀帝。可谁知晋哀帝上位后，不学无术一心迷恋于长生不老，将整个朝政搞得是乌烟瘴气。无奈之下，群臣只好将褚太后再次请出。

时隔四年，司马丕驾崩同样没有留下子嗣，褚太后便再立其弟司马奕为帝，这段时间褚蒜子虽名义上继续垂帘听政，可此时的东晋王室经过数次的朝政更迭早已是大权旁落，司马丕在位期间循规蹈矩、并无过错，可大权在握的大将恒温却想夺权自立，遂打着褚太后的名义将司马奕废黜。事后，恒温为了独揽大权便拥立东晋开国皇帝司马睿的小儿子司马昱为帝，然而这位老皇帝上位不到一年就在帝位上忧愤而死，太子司马曜登基。由于太子年幼无知，褚太后再度临朝听政，四年后还政与孝武帝。

公元384年，61岁的褚蒜子病逝，结束了自己传奇的一生。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn