# 古代御医经常接触后宫妃子，如何防止他们日久生情？

来源：网络收集 更新时间：2024-03-11

*趣历史小编知道读者都很感兴趣清朝的故事，今天给大家带来了相关内容，和大家一起分享。在数千年古代历史中，一直实行皇权至上的统治模式。皇帝被视为天之骄子，拥有至高无上的地位与权力，普天之下莫非王土，率土之*

趣历史小编知道读者都很感兴趣清朝的故事，今天给大家带来了相关内容，和大家一起分享。

在数千年古代历史中，一直实行皇权至上的统治模式。皇帝被视为天之骄子，拥有至高无上的地位与权力，普天之下莫非王土，率土之滨莫非王臣，天下人都要向皇帝俯首帖耳，用一切手段表示尊敬崇拜。

为了体现皇帝的威严，皇帝居住的皇宫之中，建立了极为庞大的侍从服务机构。这些机构大体可分为两大部分，一是禁军、大内侍卫等安全部门，负责守卫皇宫，保护皇帝和皇族成员的生命财产安全。

二是内廷服务机构，包括数以万计的宦官充当仆役，服侍皇帝的日常起居。还有御膳房、御茶房，负责给皇帝烹制一日三餐，烧煮茶水饮品。此外还有一个关键部门：太医院。

历朝历代的宫内服务机构千差万别，唯独这个机构是雷打不动。因为无论哪个皇帝，都会生病，再雄才大略的皇帝，生了病也得乖乖地请医生看病，乖乖地服药治病。

那么问题来了，古代皇帝的后宫妃嫔平时深居简出，除了皇帝和宦官之外很难见到男子，连皇宫侍卫都禁止踏足后宫，但太医院的御医们却因为职责所在，可以光明正大神气活现地进入后宫，给如花似玉的后妃们诊治疾病。

皇帝后宫拥有三宫六院七十二嫔妃，都是国色天香的人间仙子，真正得到皇帝宠幸的也就是少数几个，绝大部分人都在孤寂中苦度光阴。而御医们作为她们能接触到的为数不多的身心健全的异性，且满腹学问雍容儒雅，又经常出入后宫，双方完全具备了日久生情的客观条件，皇帝是怎样防止他们做出逾矩之事的呢?

事实上古人一点都不傻，现代人能想到的他们也早就想到了，历朝历代都为此制定了极为严苛的条条框框各种规矩，其中清代皇宫采取的防范措施，最为简单有效，让这个问题迎刃而解，万无一失。像《甄嬛传》里的温太医与后宫妃嫔之间的感情纠葛，可能性为零。

清朝宦官信修明，曾在晚清时期入宫服侍慈禧与隆裕太后多年，熟知内廷掌故秘闻。他在回忆录《宫廷琐记》中，专门谈到了这一点，曾经完整详实地讲述了清代太医给后宫妃嫔诊治疾病的整个过程。

清代太医进入后宫给妃嫔看病，必须遵守一套严密的流程，其中最主要的一条就是“医不单入”，简而言之，御医每次进入后宫，必须是两个人结伴而行。这样做既可以在诊治疾病时互相参考商议，更可以互相监督，还可以杜绝各种流言蜚语。

清代某个后妃贵体欠安，要先告诉本宫总管大宦官，由总管层层通知掌案、回事，再派小官宦跑到太医院召唤值班御医。两个御医闻风而至，来到后宫。

此时除非后妃重病难以起床，否则都要穿戴整齐一身正装，坐到专用的“脉案”之后，把双手都伸到脉案之上，在手腕处盖上丝巾。两名御医行礼之后，分座脉案两边，一左一右开始诊脉，称为“请脉”。请脉过程中，医患之间正襟危坐，基本保持静默，彼此不发一语，毫无任何交流。

请脉结束后，后妃进入卧室，御医则来到外室，叫来服侍后妃的婢女宦官，详细询问后妃的症状、饮食二便等情况，最后两名御医经过一番斟酌，提笔开方，注明服用方法时辰，就此告辞退出。然后由后妃身边仆从拿着药方到御药房拿药。御医归来后，还要把当日诊病过程。脉案病情、所用方药记录在案，至此才走完一个完整诊病流程。

夜间皇宫落锁之后，宫中仍然留有二名御医，在日精门御药房内值班，以防妃嫔们夜间突发疾病。由此可见，清代御医只要进入后宫诊治疾病，无论日夜每次必定是两个人结伴，从始至终都是如此，以互相监督。在这种情况之下，即使哪个御医对某个妃嫔有意，也完全没有任何独处的机会，根本不具备日久生情的可能性。了解更多清朝宫廷制度与秘闻，请阅读《这个清朝太有意思了》。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn