# 大明开国第一猛将，常遇春为何会暴毙而亡？

来源：网络收集 更新时间：2024-03-10

*今天趣历史小编给大家带来常遇春的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。众所周知，朱元璋从最底层民众到成为皇帝，一定有其过人之处。当然，最主要的是他手下猛将很多，我们知道的就有徐达、常遇春、傅友德、*

今天趣历史小编给大家带来常遇春的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。

众所周知，朱元璋从最底层民众到成为皇帝，一定有其过人之处。当然，最主要的是他手下猛将很多，我们知道的就有徐达、常遇春、傅友德、蓝玉等等。在他众多的猛将中，常遇春可以说是最优秀的一位了。

常遇春，无论是个人综合实力，还在数万敌营之中如入无人之境，都是数一数二的。

常遇春的出身跟朱元璋相比，好不了多少，父母都是农民，不过常遇春却貌奇体伟，勇力过人，猿臂善射。这种体貌让他有了从军的可能性，也让他在军中所向无敌，战无不胜攻无不克。

我们综观常遇春的一生，从太平之战自告奋勇，到北出沙漠，所向无敌，他用自己的行动证明了他是真正的军事天才，是真正的第一先锋。他的一生无任何败绩，可以说是一位百战百胜的名将了。

不过这个名将最后的结局有点尴尬，甚至可以说是不明所以，那就是常遇春是暴毙而亡，以至于连朱元璋自己都不相信。据说常遇春的死讯传到南京后，朱元璋“大震悼”，以诗悼之：“忽闻昨日常公薨，泪洒乾坤草木湿”。

反正是震惊不已，不相信，给了常遇春极高的礼遇。常遇春的灵柩运回的时候，朱元璋亲自出城祭奠，不仅追封他为开平王，还以天子之尊为常遇春送葬。将其居于首位以祀之。由此可见，朱元璋对常遇春是多么的信任。

问题是，常遇春为何暴毙而亡?史书的记载是，公元1369年，洪武二年七月七日，常遇春自开平率师南归，行至柳河川暴毙而亡。更关键的是史书对常遇春的死却无任何记载，仅寥寥数语“暴疾卒，年仅四十”。这不得不让人怀疑。

那么，常遇春到底是如何暴毙而亡的呢?后人对此有了猜测。

有人说是常遇春功高震主，被朱元璋杀了。这个有一定的道理，朱元璋猜忌心很重，跟他一起打天下的兄弟，基本都被他干掉了。常遇春功劳这么大，军中威望又高，绝对是个刺头。

不过这种猜测有些站不住脚，时间上就不对。常遇春死于洪武二年，当时朱元璋刚刚建立大明王朝，局面还很不稳定，其他势力虎视眈眈，除了北方有蒙元，还有很多割据势力没有被击败。

东边的张士诚，西边的李思齐、明玉珍，东南的方国珍等等，如此形势，正是用人之际，朱元璋不可能在这个时候自毁长城，自断臂膀来损耗自身的战斗力。而且常遇春是猛将，以一敌百。要不然朱元璋听到常遇春暴毙而亡的消息，也不会那么震惊，正因为在朱元璋心中，常遇春还能冲锋陷阵，为其打江山。

所以说，常遇春绝对不是朱元璋害死的，不可能因为功高震主而害死常遇春。

排除功高震主，有人认为是天理循环，因果报应，因为常遇春杀戮太重，不过这种说法也站不住脚。

第三个说法是感染瘟疫，不幸身亡。这个说法很不靠谱，瘟疫是一种传染性很高的病，不可能只有他一个感染。

所以，可信的说法是积劳成疾，得病而亡。那么，常遇春到底是什么病?“卸甲风”。听上去跟诡异，这到底是一种什么病。简单来说就是脑卒中。

现代的说法，“卸甲风”就是军人在长时间穿甲战斗之后，由于沉重的铠甲导致身体散发的热量和汗液无法及时排出，身体得不到降温。加之战斗过程中肾上腺激素飙升，心跳急剧加快，致使血液流动速度加快，血管膨胀。

同时，战斗过程消耗大量氧气，而大量流汗也加剧了体内微量元素的流失。这样很容易造成体内缺氧。

常遇春每次都是战斗完就脱去盔甲，结果在缺氧的情况下，汗津津的身体遇上了草原上的强劲冷风，汗液的大量蒸发会导致体温急剧下降，身体突然受冷因此血管收缩，他的心脏无法及时调节血液流动，结果供氧不足导致人体肺的负担加重，更让他的血管出现了血栓，乃至于罹患中风。

这就是常遇春暴毙而亡的真相。这个说法可信度很高，常遇春的确是一位冲锋陷阵的猛将，当时常遇春行军到柳河川，也就是现在的河北省承德市境内。虽然当时是7月，但昼夜温差大。

于是常遇春白天天气炎热，常遇春又重甲在身;晚上气温凉爽，他不顾身上的汗水，立即卸去盔甲，很容易引发“中风”之疾，再加上长年累月的征战沙场，积劳成疾，身体达到了极限。而在当时的医疗条件，常遇春这种情况是没办法医治的。最终加患上了“卸甲风”暴毙而亡。

实际上，古代战争中，军人往往要穿着沉重的盔甲作战。在盛夏时节，金属容易传导热量，导致盔甲变成烤炉本身，让穿着它的人生不如死。

所以，常遇春给我们的启示是，现在大量运动后，切莫贪图凉快，马上吹冷风，不然下场极可能跟常遇春一样。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn