# 从农家女到大汉皇后，窦漪房都经历了什么？

来源：网络收集 更新时间：2024-03-01

*窦漪房的故事大家真的了解吗?今天趣历史小编给你们带来全新的解读~窦漪房是农家女子，穷苦出身，年少时吃过很多的苦，后被吕后选中，进宫做了吕后身边的宫女。由于她为人机智，深得吕后赏识，后来就被吕后赏赐给了*

窦漪房的故事大家真的了解吗?今天趣历史小编给你们带来全新的解读~

窦漪房是农家女子，穷苦出身，年少时吃过很多的苦，后被吕后选中，进宫做了吕后身边的宫女。由于她为人机智，深得吕后赏识，后来就被吕后赏赐给了代王刘恒，并顺利的得到了刘恒的宠幸，为刘恒生下了一女二子。

后来刘恒登基为帝，欲立太子，而先前在代国的王后已经不在人世，其所生的四个男孩也相继病死，于是立窦氏所生长子刘启为太子，同时封长女刘嫖为馆陶公主，而次子刘武则被封为梁王。窦漪房也因此登上皇后宝座。

后因窦皇后失明，很快就失去了刘恒的宠爱。所幸后来得宠的慎夫人、尹姬无子，对她构不成威胁。

公元前157年，刘恒驾崩。刘启顺利继位，是为汉景帝。窦氏也被尊为太后，显贵荣耀之极。至此，窦太后开始了其左右朝政的生涯。

窦氏十分地宠爱自己的次子——梁王刘武。窦太后经常赏赐东西给梁王刘武，据说梁王的出行规格都是要高于天子的，积攒下来的金银财宝竟然要比京师的还要多。不仅如此，窦太后还一直希望景帝能够立自己的弟弟刘武为太子。有一次，景帝喝醉酒后说等自己去世之后就将帝位传给弟弟刘武，窦太后听了也极高兴。皇太后又提出想以武为嗣，征求大臣们的意见。大臣们都反对，刘武继位之事也就作罢。

窦太后信奉黄老之学，景帝和窦姓宗族不得不读《老子》，汉景帝在位的16年里，始终推行休养生息的政策，窦太后便是重要的参与者以及见证者。汉景帝去世后，16岁的刘彻继位，即为汉武帝，窦太后被封为太皇太后，她以太皇太后的身份参与政治，继续把黄老学说作为国家政治的知道思想，直到6年后，窦太后趋势，汉武帝才真正的开始把持朝政，将无为变有为，开启了西汉政治的一个崭新的时代。

窦太后立为皇后 23年，尊为皇太后16年，尊为太皇太后6年，在位累计45年，享年应有70岁左右。在窦太后参与政治的40多年里，西汉政治始终坚持无为而治的政治政策，抚平了战争的创伤，恢复经济的发展，增强国力，改善人民生活，而窦太后在这一政策中发挥了不可替代的作用。

据说原本窦漪房被分封的是赵国，可惜管事太监阴差阳错把窦漪房分封到了最贫穷遥远的代国。当时的代王刘恒是个谦逊贤明的诸侯王，明白吕后为自己送美女的意图，所以对几位家人子都一视同仁，没有宠爱之名，但在暗中也默默关注着几位美人的品行。他发现在众多的美人之中只有窦漪房性格温顺，低调谦和，就这样与世无争的窦漪房走进了刘恒的心里。得到刘恒宠后爱后的窦漪房并没有恃宠而骄，一直安分守己，她的这种行为得到薄太后的好感和怜惜，后来代王后死去，窦漪房顺理成章的成为了刘恒的新王后，并生下两子一女。

都说山高皇帝远，当时刘恒作为代国的掌权者，把远离朝廷的代国管理的百姓安家乐业，又远离吕雉的政治批斗，生活安定祥和。可是公元前180年，吕后的突然去世，吕家人叛乱的结束，低调谦和的代王刘恒被汉宫众老臣拥戴为帝。刘恒继位前后，窦漪房理所当然成为皇后，儿子刘启被封为太子，窦漪房也开始了她开挂的人生。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn