# 李凤娘：宋光宗赵惇的皇后，历史上著名的悍后之一

来源：网络收集 更新时间：2024-02-19

*今天趣历史小编给大家带来李凤娘的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。宋光宗的皇后李凤娘，河南安阳人，庆远军节度使李道之女，生于南宋绍兴十四年(公元1144年)，生子为南宋第四任皇帝——宋宁宗赵扩*

今天趣历史小编给大家带来李凤娘的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。

宋光宗的皇后李凤娘，河南安阳人，庆远军节度使李道之女，生于南宋绍兴十四年(公元1144年)，生子为南宋第四任皇帝——宋宁宗赵扩，庆元六年(1200年)病逝，享年五十六岁，谥号“慈懿”。

“慈懿”的含义为慈祥美好，李凤娘根本不配这个谥号，她既不慈祥，做的事也不美好，是历史上著名的“凶悍好妒”的皇后之一。

宋高宗赵构在位时期，有个叫皇甫坦的相士治好了皇太后韦氏的眼病，获得宋高宗的信任。

某一次，皇甫坦到庆远节度使李道家中做客，李道请他为三个女儿看相。

皇甫坦看过李道的三个女儿，觉得他的长女、三女没什么特别之处，却认为其次女李凤娘的面相贵不可言，并吓得不敢接受李凤娘的跪拜。

李凤娘出生的时候，有一群黑色的凤鸟飞到军营，徘徊许久不肯离去，不久，李道的妻子生下了二女儿，因此取名“凤娘”。

皇甫坦给李凤娘看相之后，连夜赶往皇宫，拜见宋高宗，声称为皇帝找到一个好孙媳，建议皇帝以面相大贵的李凤娘为恭王赵惇的王妃。

宋高宗对皇甫坦一向敬重，对他的话深信不疑，于是亲自主持，诏命养孙——恭王赵惇迎娶李凤娘为妃子。

后来，宋高宗自称太上皇，禅位养子赵昚，是为宋孝宗。

宋孝宗四个儿子，长子赵愭[qí]被册立为太子，两年后病逝。

按照次序，次子赵恺应该是储君的首选，但是宋孝宗觉得赵恺过于厚道，因此绕过了他，改立三子赵惇为太子，就这样，李凤娘由恭王妃升格为太子妃。

宋高宗去世后，宋孝宗极为悲伤，开始对朝政漠不关心，不久禅位太子赵惇，自称太上皇，赵惇即位，史称宋光宗，不久，册立李凤娘为皇后。

早在宋孝宗乾道四年(1168年)，李凤娘就生下了儿子赵扩，但她并不满足现状，常常出入公爹宋高宗皇宫及东宫，数落太子赵惇身边人。

宋高宗很不满，对吴皇后抱怨说：“是妇将种，吾为皇甫坦所误。”

——摊上这个败家儿媳妇，我被皇甫坦给坑了!

宋光宗即位之后，也曾警告李凤娘说：“宜以皇太后为法，不然，行当废汝!”

——你应当效法皇太后恪守妇道，否则的话，废了你是分分钟的事儿!

李凤娘不为所动，依旧我行我素。

有一天，宋光宗洗手，一个宫女端着水盆在一旁伺候。

宋光宗发现宫女的手纤细白嫩，光滑温润，忍不住夸赞了几句。

当天下午，李凤娘派人送给皇帝一个食盒，宋光宗还以为皇后给他送来美味，兴匆匆打开一看，顿时毛骨悚然，原来，这食盒里面竟装着一双断手，血肉模糊，正是上午伺候自己洗手的那个宫女的手。

宋光宗受到惊吓，当时说不出话，躺了好几天才缓过来，再后来无心关注朝政，大臣们干脆拥立太子赵括为皇帝，即宋宁宗，宋光宗很被动地成了太上皇。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn