# 乙弗皇后：历史上最贤惠皇后，15年生12个子女

来源：网络收集 更新时间：2024-02-19

*今天趣历史小编为大家带来了一篇关于乙弗皇后的文章，欢迎阅读哦~古代女子的形象大多都是柔弱的，甚至有的连走路都走不稳，需要宫女扶着，但有的女子在面对国家安危时却可以凭借一己之力改变国家的命运。这位皇后就*

今天趣历史小编为大家带来了一篇关于乙弗皇后的文章，欢迎阅读哦~

古代女子的形象大多都是柔弱的，甚至有的连走路都走不稳，需要宫女扶着，但有的女子在面对国家安危时却可以凭借一己之力改变国家的命运。这位皇后就是如此，她堪称史上最贤惠的皇后，与皇帝真心相爱，并在15年生了12子女，却被异国公主害死。

510年，乙弗氏出生于名门世家，她的先祖是吐谷浑政权的首领，归降之后，他被封为爵西平公，在北魏有很高的地位。北魏为了巩固自己的政权，只好采取联姻的方式，所以吐谷浑的公主大多嫁给了北魏的皇子，乙弗氏从一出生开始，命运就已经注定了。

乙弗氏长相秀美，行为举止端庄大方，而且很懂礼仪与规矩，很少说话和发笑，是标准的名门闺秀。乙弗氏在16岁的时候，嫁给了元宝炬，两人从小一起长大，可谓是青梅竹马，因此两人感情甚好，元宝炬更是为能娶到这样的妻子而感到自豪，因此对她宠爱有加。

535年，元宝炬即位，是为西魏问帝，元宝炬当上皇帝后不久便立乙弗氏为皇后。乙弗氏从小锦衣玉食，当上皇后之后生活就更好了，但乙弗氏却没有养成浪费的习惯，反而非常节俭，她不喜欢佩戴金银首饰，也不喜欢绫罗绸缎，只喜欢粗茶淡饭。

元宝炬当上皇帝之后纳了不少妃子，可是乙弗氏却一点也不嫉妒，反而与那些妃子和谐相处，把后宫治理得井井有条，可以说是史上最贤惠的皇后了，也正是因为如此，元宝炬喜欢她，但更敬重她。两人结婚15年，一共生下了12个子女，但只有两个儿子活了下来，其他的孩子大多都夭折了。

两人真心相爱，本来生活得很幸福，可是柔然首领可汗却三番五次地侵犯西魏，令元宝炬头疼不已。他们的敌人东魏一直对西魏虎视眈眈，如果这个时候派兵攻打柔然，东魏极有可能会行动，所以元宝炬在不得已当中只能对柔然妥协，提出娶可汗的女儿为妻。

乙弗氏知道了之后欣然接受，元宝炬为了保护乙弗氏，便让她出家，但不用剃发，等自己把柔然解决掉了再把她接回来。538年，元宝炬娶异国公主为妻，并封她为皇后。异国公主脾气骄纵，嫁过来了之后经常对宫女发脾气，还经常向元宝炬提出无理的要求。

元宝炬为了西魏一直忍让，可是异国公主却一点都不收敛，越来越过分。知道了乙弗氏的存在后嫉妒不已，想方设法害死她。皇帝安排乙弗氏走远一点，可是异国公主却更加嫉妒了，直接让可汗派兵打过来，元宝炬没想到可汗会为了女儿如此大动干戈，惊慌不已。

乙弗氏知道了之后留下一份遗书给儿子，便自杀了，她在临死前说，如果自己的死，可以换来国家的太平，那她死又何妨。540年，乙弗氏去世，年仅37岁。一位这样的好皇后被异国公主害死之后，身边的人都痛哭不止，可见乙弗氏平时对待下人也很好。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn