# 邓绥：东汉帝国女强人，掌朝十六载

来源：网络收集 更新时间：2024-02-04

*今天趣历史小编为大家带来了一篇关于邓绥的文章，欢迎阅读哦~终东汉一朝，能被后世称赞的女人不多。刘秀的老婆阴丽华算一个，汉明帝老婆的马氏算一个。那就到汉和帝的第二任皇后邓绥，她堪称东汉帝国中期女强人，她*

今天趣历史小编为大家带来了一篇关于邓绥的文章，欢迎阅读哦~

终东汉一朝，能被后世称赞的女人不多。刘秀的老婆阴丽华算一个，汉明帝老婆的马氏算一个。那就到汉和帝的第二任皇后邓绥，她堪称东汉帝国中期女强人，她的存在对于东汉后宫，东汉皇权和东汉帝国都有重要意义(多么官方)。简单的说，这个女人无论在任何场合都能玩的很转，多方面的业务能手。

起步高——人生何处无敌手

公元九十六年，汉和帝立了自己的皇后阴氏，也是在这一年，名门之后的邓绥，也入了宫，也一开始被封为贵人。

从封号看，邓绥除了自身的优秀外，还必定有不同一般人的出身。邓绥按照现在标准就是白富美加上官三代。他爷爷就是跟随刘秀打天下的豪华天团“云台二十八将”之首邓禹。

这么一看，邓绥进宫就被封为贵人也就不奇怪了，毕竟也是顶级家族出来的人。只不过唯一的不足就是邓绥入宫时，皇后之位已经坐上人了。而且皇后还不好相处，后宫不太安宁。

邓绥是智慧型女神，面对后宫的形势，她严格要求自己，以德行征服众人。这一点在东汉后宫特别好使，慢慢都知道邓绥的品性，当然也包括汉和帝。

汉和帝进入邓绥的后宫也多了起来，皇后阴氏慢慢被疏远。面对邓绥的知名度在后宫扩散，皇后阴氏多有不满，开始诅咒邓绥。这时就体现出邓绥的智慧了，不想得罪皇后，又要保全自己。邓绥没有直接与皇后冲突，或者告诉和帝。而是采用了女人终极三招：一哭，二闹，三吃药。

好在邓绥的自杀行为被制止，但邓绥却以此在后宫获得更多群众基础，当然这也是她的无奈之举。

公元一百零二年，长期从事诅咒活动的皇后阴氏被人举报了(不知道是不是有人看不得皇后再欺负人了)，皇帝一查，阴氏被废，阴家被株连。在阴氏被废的过程中，邓绥没有落井下石，反而以德报怨，只不过汉家皇帝不能容忍巫蛊而已。

入中宫——女人也可顶住半边天

阴氏被废，皇后之位空悬。有关部门就跟和帝说再立皇后，经过长时间相处，和帝也知道只有邓绥配得上后位，于是加封邓绥为后。邓绥面对此事，没有表现高兴，而是总感觉配不上后位，奈何和帝注意已定。

公元一百零二下半年，邓绥被立为皇后。邓绥虽登后位，却依旧丝毫不敢放松对自己的要求，此时的她颇具当年明德皇后之神。料理后宫，勤俭节约，拒绝给娘家封侯。所有的一切都按照榜样明德皇后马氏的作风，克己复礼。

公元一百零五年，邓绥刚做了三年的皇后，汉和帝驾崩了。邓绥在和帝的儿子中选择了，刚刚过了百日的刘隆(其实也是没有的选，和帝的种都不太优良)。

刘隆就是汉殇帝，可他还是婴儿，不会说话，更不要说执政。所以东汉王朝暂时由刚刚升级做太后的邓绥掌管。

邓绥此时开始由后宫之主向帝国掌舵人转变：第一，梳理后宫，保证后院不起火;第二，精兵简政，节约天下;第三，赦免阴氏家族，明察秋毫。

邓绥在帝幼时，掌管朝政，将她的政治智慧展示出来，在稳定天下这一方面，她做的不比男人差。

依靠谁——是否被权力迷了心

在封建社会，是男权社会，即使一个女人在聪明也要依靠男人。邓绥算是能干的女强人，可是面对东汉此时的政局，首先依靠的还是自家人。

公元一百零五年，汉殇帝即位后，邓绥的哥哥邓骘被加封为车骑将军，与邓绥一内一外掌控朝政。邓家其他兄弟也得到很好的封赏，邓家成为邓绥的管理国家的重要团队。

公元一百零六年，不到一岁的汉殇帝去世了，东汉帝国又要重新选择继承人。邓绥这次选择的人出乎大家意料之外，邓绥和邓骘选了清河王系的刘祜。刘祜是汉和帝的侄子，他的父亲就是被阴皇后整掉太子之位的刘庆。

刘祜继位，是为汉安帝。当然大权仍然掌握在邓绥和邓骘手中，邓绥面对新帝，没有放权的意思。

邓绥似乎此时已经对权力着迷了，不肯撒手。不管任何劝她放手，她都不肯，而且还要处罚这些人。

公元一百二十年，汉安帝已经成年了，有大臣看邓绥还没有放权意思，就上书劝告她。谁知邓绥好像被激怒一般，直接处理掉这位大臣。

邓绥不肯让权，除了大臣看不下去，她家兄弟也有人看不下去，这人当然不是邓骘，而是她另一个弟弟邓康。邓康劝她下台，把机会留给年轻人汉安帝，结果证明了一个真理，掌握权力的女人是多么可怕。邓康掉了官不说，还被不承认是邓家人。等于家和国两方面不承认邓康了。

控平衡——邓家不能无节操无底线

只不过似乎矛盾的是，邓绥对于邓家是有要求的。邓骘推辞加封，邓骘儿子犯罪谢罪，邓家相对其他外戚家族低调的多。

例如东汉的窦家和阴家，唯一比他们低调的肯能就是马家。除了邓骘外，邓家其他人在政治上影响力并不大。

公元一百二十一年，邓绥去世。汉安帝开始亲政，安帝因邓绥的专权对于邓家没有什么好印象，再加上身边一群太监诬陷，邓家被安帝视为眼中钉，必须拔除。

邓家被贬的被贬，流放的流放，邓家多人被冤自杀以明志。邓家这次的冤情，让朝臣不满，百姓动容，安帝一看再下去就要出事，也就停止对邓家的追查。

我们无从猜测邓绥的心思，她后期的不放权是对权力的迷恋还是对安帝的不放心。但从安稳大局看，邓绥无愧于刘家，对内对外许多政策也许连男人都不如。不知她是否能想到死后安帝对她邓家进行清算。

可又是因为邓绥对于东汉帝国的贡献和对家族的约束，让别人心甘情愿为邓家所求情。当汉安帝处理邓家时，邓家多人自杀，这不能不说没有邓绥日常对于家族约束的作用。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn