# 班婕妤是什么样的人？深宫中最完美却也悲凉的女人

来源：网络收集 更新时间：2024-01-30

*下面就一起来看看趣历史小编带来的班婕妤：深宫中最完美却也悲凉的女人。这些年来，有关古代后宫宫斗的电视剧都特别火，后宫里女人之间的明争暗斗，你死我活，看得让我们不寒而栗，难以想象。比如高祖刘邦的宠妃戚夫*

下面就一起来看看趣历史小编带来的班婕妤：深宫中最完美却也悲凉的女人。

这些年来，有关古代后宫宫斗的电视剧都特别火，后宫里女人之间的明争暗斗，你死我活，看得让我们不寒而栗，难以想象。比如高祖刘邦的宠妃戚夫人被嫉妒的皇后吕雉挖眼熏耳，剁去四肢，扔在猪圈里成了人彘，特别恐怖。汉成帝刘骜时期后宫的争斗也一样激烈，但是此时的后宫却出现了一位集美貌、智慧与才华于一身却不争不抢的完美女人，她就是西汉一代才女班婕妤。

班婕妤，汉成帝妃子，著名的才女，擅长写诗和写作。班婕妤出身于一个著名的功勋家族，是楚国令尹子文的后代，她的父亲班况曾任越骑校尉，参加过武帝时期对匈奴的战争，立下了赫赫战功。而后班氏家族出了很多杰出人物，像史学家班彪，班昭、班固以及军事家班超等都是名垂青史的人物。在这样一个书香家族中长大，班婕妤自小就耳濡目染，秀外慧中，文采出众，饱读诗书。

进宫的时候为少使，尽管地位不高，但班婕妤并不争宠，谨遵礼教，行为端庄，后来受宠时被封为婕妤，这是妃嫔中第二个等级。而班婕妤的真实姓名历史无考，仅仅以她的嫔位命名。

班婕妤刚刚开始受宠的时候和汉成帝也过得很和谐，汉成帝喜欢天天跟她待在一起。班婕妤的知识渊博，文学造诣极高，特别是历史方面的知识，常常能开导汉成帝的心情。她又擅长音律，能够使得汉成帝放松。后来她与皇帝生曾经有过孩子，不幸的是哪个孩子出生几个月之后便夭折了，班婕妤此后再也没有生育。

在赵飞燕姐妹还没有进宫的时候，汉成帝特别宠爱班婕妤，但是班婕妤并没有恃宠而骄，反而更注重德行修养。有一次，汉成帝为了能够时时刻刻与班婕妤在一起，特别下令制作了一辆较大的辇车，想要跟班婕妤一起出游，但却遭到班婕妤的拒绝。一般嫔妃怎么会拒绝，她们以跟皇上一起同游为荣。

但是贤德的班婕妤不一样，她解释说:“以前的圣明的君王旁边陪在身边的都是名臣。夏、商，周三代的亡国之君才跟宠幸的妃子一起坐，就是这样他们才落到国亡人亡的地步。我跟你一起坐，那就是跟他们一样了，这样不令人害怕吗?‘’

汉成帝认为她说的很有道理，一起坐车出去游玩的想法就只好作罢了。当时王太后听到班婕妤，晓之以理、动之以情劝皇上不同车出游，非常欣赏，对左右亲近的人说：“古有樊姬，今有班婕妤。”

说到这里，大家可能不知道樊姬是什么人，其实她就是春秋时代五霸之一楚庄王的王后，以贤德而出名。樊姬非常贤惠，她以自己的行动使得楚庄王改过自新，勤于政务，不再出去游玩打猎，后又推荐楚庄王重用贤人孙叔敖为宰相,三年而称霸天下，成为 春秋五霸 之一。

王太后把班婊妤比作樊姬，是给她最高的赞赏，使得班婕妤的地位在后宫更加突出，贤德之名更加远扬。班婕妤更注重加强自己的修养，希望对汉成帝产生更大的影响，辅佐他成为一个像楚庄王那样的明君。

班婕妤的才能绝对不比樊姬，遗憾的是汉成帝并不是楚庄王，所以满腔热血，满腹才华也无处施展。大家都知道刘骜在西汉的皇帝里面是最烂泥扶不上墙的那个，每天沉迷于酒色，不思进取，特别是有了赵飞燕姐妹之后，声色犬马，更加不理朝政，这也就注定了班婕妤以后孤孤单单的悲剧。

后来赵飞燕姐妹人宫后，持宠而娇，为了巩固自己的地位竟然想陷害班婕妤。然而班婕妤却从容不迫地对称自己绝对不会做这样的事情。汉成帝信了，但是班婕妤不想跟赵飞燕姐妹斗争，于是表明自己要去侍奉太后，远离赵飞燕姐妹的权力中心，只有在太后背后才可以保护自己不受到她们的伤害。

汉成帝因为纵情声色，突然去世后，班婕妤请求去守陵，于是太后就让她担任守陵的职务，从此班婕妤每天陪伴着陵园的花花草草，听着风声鸟声，眼看着供桌上的香烟缭绕,就这样度过了她孤单落寞的晚年。汉成帝生前没有跟她朝朝暮暮，死后却天天在一起看云起云落。后来孤孤单单的班婕妤也死了，终年只有四十几岁，死后也葬于延陵。

班婕妤是中国历史上的著名才女，她的作品很多，可惜绝大部分都找不到了，流传下来的只有三篇，对后世研究具有重要的意义。

身为女子的她，满腹治国理论，为人低调，不争不抢，是深宫中最完美的女人。但她的人生却是悲惨的，晚年凄惨老去，无所寄托。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn