# 这个政权拯救了无数汉人百姓的生命，在历史上却鲜少有人提到他

来源：网络收集 更新时间：2023-12-02

*五胡十六国大乱世时代，北方先后有匈奴、羯族等胡人统治，期间爆发了数次大的战争和动乱，生民涂炭，惨绝人寰。在这场乱世中，我们熟知的冉闵在河北起兵，反抗羯族统治，因此被现代人推崇。但实际上，当时有一个汉人*

五胡十六国大乱世时代，北方先后有匈奴、羯族等胡人统治，期间爆发了数次大的战争和动乱，生民涂炭，惨绝人寰。

在这场乱世中，我们熟知的冉闵在河北起兵，反抗羯族统治，因此被现代人推崇。

但实际上，当时有一个汉人政权在救人上比冉闵功劳更大，这个政权远不如冉闵出名，可实际疆域和实力都远超冉闵建立的冉魏政权。

这个政权就是张氏在西北建立的“前凉”，有一种说法，说前凉救的百姓人数堪比东晋。

今天我们就来说说这个不出名的政权。

前凉最初的奠基人是西晋凉州刺史张轨，西晋以豪强大族立国，因此这些远离中央的地方大族实际控制着当地的军政大权，具有很强的独立性，尤其是西晋陷入“八王之乱”后，晋中央无力顾及边地，因此凉州独立性更强。

张轨死后，其子张寔即位，西晋灭亡后，张寔带领凉州军民割地固守，并尊奉晋朝年号。

后张寔之子张茂即位，改元永元，从此，标志着张氏凉州彻底脱离晋朝独立建国，史称“前凉”。

前凉立国前后七十多年，不但熬垮了匈奴政权前赵，羯人政权后赵，还熬垮了慕容鲜卑的前燕，在五胡乱华最暴烈的岁月，前凉一直屹立不倒，维持了独立和稳定。

直到前秦崛起，前凉才被符坚所灭，但此时北方已经归于相对的安稳，胡汉关系已经极大的缓和，前凉已经完成了他拯救北方汉人的历史使命。

从西晋末年的动乱来看，北方汉人为了躲避战乱，最主要迁徙的目的地有两个，一个是东南地区，也就是东晋立国的地方，还有一个就是西北地区，也就是前凉所在的凉州西域等地。

张氏政权统治期间，基本做到了稳定内政，张轨之后的历代前凉君主稳定物价，鼓励农桑，收拢流亡百姓，招揽中原流亡名士，同时还积极的开办学府，教授文化知识。

前凉虽然无力向东恢复中原，但这个政权向西击败了一些小国，扩大并稳定了中国西部地区，将葱岭以东的大片区域纳入了自己的统治，其面积一度达到120万平方公里，是西方大国。

可以说，前凉中前期是五胡乱华时代一片难得的“世外桃源”。

当年有著名的天象大师私下议论：“天下将乱，避乱之所唯有凉州而已。”

根据历史记载，避难凉州的中原士人络绎不绝，所谓“自张氏以来，凉州号为多士”，正是前凉政权的存在，使得北方保证了“衣冠不坠”。

我们看历史就会发现，五胡十六国时代动乱最严重的时候，北方百姓幸存者只有这个几个去处：一个是留在北方的坞堡之中苟延残喘，或加入乞活军四处流亡;二是逃往江南东晋，三是从汉中流亡四川;第四个就是逃往凉州。

北方坞堡最终被胡人攻破，百无一存。乞活军面对胡人骑兵基本没有什么抗衡的实力，后期乞活军统帅与胡人政权妥协，乞活军中的平民大多成了生产和战斗奴隶。

东晋偏安一隅，南渡的北方难民他们大多不收，全都安置在了江北淮南等地，从其中挑选青壮年组建“北府兵”充当炮灰。

汉中四川则因为道路艰难，只有比例不大的一部分汉人流亡到了川中。

这样算起来，前凉确实是那场大动乱中北方百姓的一大恩人，可惜这个政权至今仍没有被人熟知。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn