# 戴罪之身入皇宫，却成皇太后（未被宠幸），传奇女子的一生！

来源：网络收集 更新时间：2023-12-02

*北魏太后窦氏，以戴罪之身入宫，未得皇帝宠幸，却终得太后之位，这样传奇的人生经历，历史上也绝无仅有。窦氏原本浑源名门大户人家，但因家族犯下大罪，丈夫的家族男丁尽诛，自己和两个女儿被掠入皇宫当奴仆。此时她*

北魏太后窦氏，以戴罪之身入宫，未得皇帝宠幸，却终得太后之位，这样传奇的人生经历，历史上也绝无仅有。

窦氏原本浑源名门大户人家，但因家族犯下大罪，丈夫的家族男丁尽诛，自己和两个女儿被掠入皇宫当奴仆。此时她的人生本应毫无希望。

从大家闺秀一下子成为奴仆下人，终日从事最脏最累的工作，还不免被太监、宫女羞辱使唤，对一般人来说，要么不堪其辱，一了百了，要么浑浑噩噩，同流合污。

但她却用自己强大的内心，抵挡住了外界的黑暗，她用自己的善良倔强的对抗着这个世界，身处黑暗的她不放弃每个能给他人带来光明的机会。

她对身边的奴仆好，像对待亲人一样安慰她们的伤痛;

她对来往的宫女好，像对待女儿一样倾听她们思乡的诉说;

她对刻薄的太监好，像对待犯错的孩子一样以德报怨冰释他们尖厉的心。

也有人劝她说这样没用，即使你在这个冰冷的宫殿里温暖了他们，但当出现一次失职，他们为了避免责任会像被暖醒的蛇一样反咬一口。

她还是一如既往的坚持着。

幸好，她等来的不是一次失职，而是一次召见。

她“操行纯备，进退以礼”的名声传到了魏明元帝拓跋嗣的耳中，拓跋嗣破例召见了窦氏，当身边人不断建议她要说什么不要说什么的时候，她还是一如既往的微笑着说：“俱以实情，坦以真性即可”。

果然，她彬彬有礼的举止和谈吐有度的气场博得皇帝认可，正巧太子缺少一个保姆，这个职位对窦氏来说太合适不过了。而这个太子，就是北征柔然，消灭胡夏，统一中国北方的北魏太武皇帝拓跋焘。

此时的拓跋焘年满12岁，刚刚经历了生母杜贵嫔的去世。面对这个经历了极大悲痛的孩子，天性仁厚的窦氏，将他视如己出，悉心照顾起居，认真培养教育，对拓跋焘的成长起了极为重要的作用。

三年后，拓跋焘即位，即位后第二年就动议册封窦氏为皇太后，一时间朝堂上下一片哗然，有大臣不断以“罪妇岂可为国之贵胄”来劝奏皇帝，而拓跋焘一意而行，最后封窦氏为保太后。

虽然封后一事拓跋焘力排众议，但群臣非议之言仍不绝于耳，甚至有人还心怀“及帝崩，即废后”的打算，对此，窦太后始终不理不睬，安心若素的照料辅佐皇帝。

然而，真正改变自己命运的还是她自己。

公元435年，柔然可汗乘拓跋焘率兵出征凉州之际,向北魏首都平城(今大同)发起猛烈进攻，数倍于守军的军队攻至城外最后一处屏障——吐颓山。

平城官兵惊慌失措,人心大乱,守将穆寿请求保太后赶快带上太子到南山避难。但她却厉声呵斥穆寿，并指出“柔然此来，定是乘我都城空虚，但其备必不足，其势必不久”，说罢手持战刀下达作战命令，令司空长孙道生、征北大将军张黎带兵火速到吐颓山御敌，又令紧闭城门，全城备战，皇室一族誓与城在。

这样一来，北魏军民立即就有了主心骨，兵士莫不奋勇杀敌，最终以少击众死守吐颓山。柔然也如太后所料，军备不足，突袭未果，不久就主动退军。

此战胜利，使柔然不敢再深入侵扰北魏，也避免了拓跋焘回师平城被北凉、柔然夹击的战略危局，可谓是挽救了北魏王朝。

经此一战，窦太后成功的赢得了人民的爱戴，朝野上下再无反对声音，“尊为皇太后，封其弟为辽东王。”彻底完成了从女囚到皇太后的转变。

在等级制度森严的古代，能够做到从女囚到皇太后的角色转变实为难得，而窦氏的成功，有运气的因素，但更多的是自身不忘初心，善待他人，善待自己的结果。

其中最重要的是善待他人，善待自己。她从宫闱之中走出并非依靠自身的美色和攀附权势的男人，而是靠着她在黑暗之中永葆的善良和本真，以德报怨，以曲报直。

不因外界的干扰而改变自己的本性，这是最好的善待自己。

用自己的善良去温暖帮助他人，这是最好的善待他人。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn