# 古代中国女人真的一辈子只洗三次澡吗？

来源：网络收集 更新时间：2022-07-01

*现代社会上的女性应该多数都爱干净，三天两头洗澡每天碰各种各样的香水每天弄得又干净又香。那古代的中国女性呢她们是否爱干净呢？中国著名学者梁实秋曾在《雅舍菁华·洗澡》中说： “我们中国人一向是把洗澡当作一*

现代社会上的女性应该多数都爱干净，三天两头洗澡每天碰各种各样的香水每天弄得又干净又香。那古代的中国女性呢她们是否爱干净呢？中国著名学者梁实秋曾在《雅舍菁华·洗澡》中说： “我们中国人一向是把洗澡当作一件大事的。自古就有沐浴而朝，斋戒沐浴以祀上帝的说法。”这恐怕是说明古人洗澡重要性最直接的说法了。在天气热，几乎每天都要洗澡，那么，古人通常多久洗一次澡呢?有传闻说古代女人一生只洗三次澡，这对我们来说太不可思议，那么这是真的吗?

古人文化沐浴

其实，古人比我们想象中讲卫生多了。早在先秦时期，古人便“三日一洗头，五日一沐浴”。到了汉代，还出现了“休沐”，就是说官员们上了五天班之后，能专门休一天假来洗澡。现在的公务员哪有这待遇?更有人因为喜欢洗澡而著书立说这就是南朝的梁简文帝萧纲和他的《沐浴经》。古人洗头更勤，常常使用清水和天然清洁剂“无患子”来洗头。古人是怎样洗澡的? 古人把洗澡称呼为沐浴，按当时甲骨象形文字的图案来看，沐是一个人举着一个木盆，而浴则是一个人坐在一个器皿里。由此可见，沐在古代是洗头发的意思，可浴则是洗身子之意。虽然，古代民间并不看重洗澡，大概一是用水困难，二是缺少清洁观念。但是古代文人们却很重视洗澡，并把自己洗澡的过程记录下来。唐朝著名诗人白居易
曾经有诗曰：“今朝一澡濯，衰瘦颇有馀”。明代著名文人解缙也曾有“千年老树当衣架，万里长江作浴盆”的名联传世。吴承恩笔下的《西游记》第七十二回“盘
丝洞七情迷本，灌垢泉八戒忘形”，便详细描写了七个蜘蛛成精的美女脱光衣服在灌垢泉洗澡的场景。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn