# 开创了仁宣之治的朱瞻基，为什么只活了36岁？

来源：网络收集 更新时间：2024-03-04

*你们知道朱瞻基的故事吗?接下来趣历史小编为您讲解。朱瞻基去世的时候，只有36岁。很多人就奇怪了，当皇帝是个苦差事吗?为什么那么多皇帝英年早逝呢?其实36岁，在古代来说，并不是一个很短命的表现，属于正常*

你们知道朱瞻基的故事吗?接下来趣历史小编为您讲解。

朱瞻基去世的时候，只有36岁。很多人就奇怪了，当皇帝是个苦差事吗?为什么那么多皇帝英年早逝呢?其实36岁，在古代来说，并不是一个很短命的表现，属于正常水平。

不过之所以古代有短命这一说，主要是因为平均年龄。百分之八十以上的老百姓，那都是短命的命运，为啥?因为日子苦，吃不好饭，看不起病，所以活在当下的我们还是比较幸运的。

在贵族也就是有钱人当中，为什么也有短命的呢?那就是医疗条件的问题了。不过古代有钱人都比较喜欢养生，所以但凡不是夭折的，当然不会出现短命的情况。

朱元璋活了71岁，朱棣活了65岁，就连体重300多斤各种心血管疾病的朱高炽，都活了47岁。身体一向很不错的朱瞻基，怎么可能只活36岁呢?

01朱瞻基有14位妻妾，却只有俩儿子，常常搞仙丹吃。

很多人提到朱瞻基，那都是要竖起大拇指的，因为这是一位基本没什么瑕疵的皇帝。任用贤臣管理朝政，国家风调雨顺，百姓安居乐业，开创了仁宣之治这一盛世，的确是一个好皇帝。

永乐七年，从幸北京，令观农具及田家衣食，作《务本训》授之。八年，成祖征沙漠，命留守北京。九年十一月，立为皇太孙，始冠。自是，巡幸征讨皆从。尝命学士胡广等即军中为太孙讲论经史。每语仁宗曰：“此他日太平天子也。”仁宗即位，立为皇太子。---《明史》

不过要问及他的死因，皇帝的死因一般都是因为身体过度劳累所致。因为天底下他最大，所以皇帝没人管得着。朱瞻基作为明朝皇帝，自然也不会例外，所以朱瞻基在后宫的私生活如果出现没有节制的情况，那也会导致他英年早逝。

我们有记录可以查询，能叫的出名字的后妃，朱瞻基有14位。宫女那些就不用说了，实在是太多。所以他的后妃并不少，不能说私生活足够节制。可是朱瞻基的儿子，却只有两个。一个是大名鼎鼎的明英宗朱祁镇，一个是代替朱祁镇做过几年皇帝的朱祁钰。此外就再也没有儿子了，当然还有三个女儿。按道理来说，有14个妃嫔，怎么会只有两个儿子呢?朱瞻基是26岁登基的，这个时候他有充足的时间来生孩子。但是他并没有生那么多儿子，原因很简单，可能他的身体并不是很好。路边社消息称，朱瞻基非常喜欢吃仙丹。但是仙丹的具体功效到底是为了弥补什么，我们不得而知。不过我们可以猜测一下，因为朱瞻基当时还很年轻，哪有二十几岁就想着长生不老的呢?所以说我认为他寻找的仙丹，可能就是为了补身体用的。

然而这仙丹却成了他死亡的主要原因，天底下哪有什么仙丹呢?要么吃补药，要么就自我锻炼身体。仙丹都是急功近利的表现，显然朱瞻基是想要迅速弥补身体的亏空，所以才会迷恋上仙丹这玩意儿。可惜越吃越空，最后把自己掏空了。

02朱瞻基工作很辛苦?难道是累死的?

历史上有很多勤政的皇帝，那是真的过劳死。每天上班十几个小时，孜孜不倦地批阅奏章处理国家大事，不累死也是奇怪了。

可是朱瞻基有这方面的苦恼吗?我认为没有。朱瞻基被大家戏称为蟋蟀皇帝，因为他非常喜欢斗蟋蟀。而且也喜欢搞点文娱活动，比如画画写字之类的事情。

由此可见朱瞻基的小日子是过得非常不错的，他手下的贤臣实在是太多了，三杨、夏元吉、张辅等人都可以帮他分担朝政大事。

十年春正月癸酉朔，不视朝，命群臣谒皇太子于文华殿。甲戌，大渐。罢买、营造诸使。乙亥，崩于乾清宫，年三十有八。遗诏国家重务白皇太后。丁酉，上尊谥，庙号宣宗，葬景陵。---《明史》

所以朱瞻基完全没有必要去担心自己会劳累过度。这个时候他自然是有了闲工夫来搞一点私人的爱好。由此可见，朱瞻基是比较喜欢玩的一个皇帝。

这么一个皇帝，说他会过劳死，打死我也不相信。但是反过来想一想，正是因为他把业余时间，都拿来搞这些玩意儿了，所以照样非常劳累，这不也说得通吗?

每天固定8个小时上班，上完班以后，你还要回来写8个小时的文章，那你要不要过劳死?你不过劳死谁过劳死?

如果你不小心还有个什么打篮球、踢足球的爱好的话，那又要占据你4个小时的时间，每天留给你睡觉的时间只有4个小时了。表面上看你的生活丰富多彩，完全没有因为工作而劳累，可实际上你的身体已经被透支了，然而你自己却浑然不知，因为没有人能管得着你。

朱瞻基或许正是因为这个原因，所以才会导致过劳死的。业余时间他压根就没有闲着，身体一直在操劳，不累死也奇怪了。

03朱棣的徐皇后家族，都是短寿之人。

朱元璋活了71岁，朱棣活了65岁，这都是非常长命的。可是到了朱高炽却只活了47岁，而朱高炽的俩兄弟，朱高煦活了47岁，朱高燧活了49岁。除了朱高煦是被杀以外，其他俩兄弟的寿命也没有超过50岁的。

这或许我们就会发现一条新的线索，朱高炽这三兄弟的母亲，徐皇后这一脉的寿命，本身就不长。徐皇后本人也只活了46岁。

徐皇后是徐达的女儿，嫁给了燕王朱棣。而徐达本人活了54岁，算得上还凑合了，毕竟戎马一生，到处都是病痛。我们看看徐皇后那几个兄弟，也就是徐达的几个儿子活了多少岁。徐达的长子徐辉祖，在永乐五年去世，只活了40多岁。徐达的次子徐膺绪，生于1372年，寿命也只有45岁。徐达的三子徐添福很早就夭折了。徐达的四子徐增寿，生年不详，死于1402年，是被建文帝朱允炆诛杀的，所以也只活了不到40岁。由此可见，徐达的几个子女，没有一个是活过50岁的。可见徐达家族并没有长寿基因。而徐达的女儿徐皇后是朱棣的老婆，是朱高炽的生母。

徐皇后生的三个儿子都没有活过50岁，自然孙子的寿命也会受到影响，朱瞻基活36岁或许也有这方面原因。

总结：很多人说古人活36岁不错了，其实这是非常错误的一个想法。

因为古人医疗条件差，得个感冒都有可能死人。所以很多人就比较夸张了，认为古人寿命都非常短，活个三十来岁就不错了。

更有甚者，认为平均寿命能够代表古人所生活的那个年代的人，该有的实际寿命。这是大错特错的看法。因为平均寿命里，平均了大量刚出生就夭折的孩子，也平均了大量穷苦没饭吃没钱看病的穷人，更平均了大量死于战争中的士兵。

所以这么一平均就好像拿你跟世界首富平均收入一样，你感觉自己收入还不错的样子，这本身就是一种错觉。

仁宗为太子，失爱于成谊。其危而复安，太孙盖有力焉。即位以后，吏称其职，政得其平，纲纪修明，仓庾充羡，闾阎乐业。岁不能灾。盖明兴至是历年六十，民气渐舒，蒸然有治平之象矣。若乃强藩猝起，旋即削平，扫荡边尘，狡寇震慑，帝之英姿睿略，庶几克绳祖武者欤。---《明史》

其实古代有钱人的寿命真的不短，尤其是到了明朝的时候，医疗条件没有大家想象中那么差。他们非常注重养生，肯花费大价钱来补身体。所以除非先天性基因原因外，他们都能活不少岁。

朱瞻基活36岁，肯定是有特殊原因的。要么就是透支身体，过度操劳，要么就是基因上存在先天性的缺陷，绝对不能说36岁已经不错了的话。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn